

弦打小学校保護者及び教職員各位  
地域にお住まいの皆様

平成31年3月13日  
つるうちキッズクラブ  
会長 川股啓護

### 弦打社会福祉協議会主催、講演会のご案内

保護者並びに教職員の皆様、つるうちキッズクラブ・弦打社会福祉協議会共催にて健康になる為の講演会を開催する事になりました。

今回のテーマは「はちみつでダイエット！」はちみつの知られざるダイエット効果について講演していただきます。「えー！？はちみつで？」と思った方はぜひ参加して頂ければと思います。

### 記

日時 平成31年3月29日（金）19：30～21：00  
場所 弦打コミュニティセンター  
参加費 無料  
駐車場 弦打小学校運動場

\*託児サービスがありますので、希望者は事前申し込みが必要です。

対象は、小学校1年生～6年生で先着60名です。

託児希望者は氏名、お子さんの年齢、保護者連絡先（携帯）を記入の上  
（090-3783-5785）へショートメッセージ  
もしくは、[skksh1972@gmail.com](mailto:skksh1972@gmail.com) 加藤まで連絡ください。

デブ医者だった  
僕が25キロ  
やせた秘密

人生を変える  
寝る前に  
大さじ1杯  
なめるだけ

# 夜はちみつ ダイエット

田井メディカルクリニック院長  
田井祐爾 TAI Yuji

糖尿病 高血圧 高脂血症 ぜんそく  
不整脈 便秘 美肌 抗酸化

4週間「夜はちみつ」を食べるだけで  
ダイエットに失敗し続けた人が

体重 5.4kg減 4.3kg減  
血糖値 35mg減 中性脂肪 171mg減  
などなど

Before 84kg > After 59kg  
25kg減した著者

成功者続出! わかさ出版

### 講師紹介

医師 田井祐爾（たい ゆうじ）

田井メディカルクリニック院長  
（高松市田村町332-4 087-866-7311）

香川医科大学（現・香川大学医学部）医学科卒。日本抗加齢医学会専門医、プライマリ・ケア認定医、高気圧酸素治療専門医。日本スポーツ協会公認スポーツドクター。

肥満に対するダイエット指導や生活習慣改善の指導を積極的に行い、“健やかに長生き”をサポートしている。

平成31年3月3日に著書「人生を変える 夜はちみつダイエット」を初出版し、各方面にて話題になりつつあります。