

● 勝賀エリアに
● お住まいのあなたへ

参加費無料

先着順

健康年齢

マイナス5歳を 目指すための講座

11/5 木

14:00~15:30



お医者さんのお話

オリーブ高松
メディカルクリニック
福井 敏樹院長

香川県、勝賀エリアでも
ワースト上位の糖尿病！

『糖尿病予防のコツをつかもう！』

11/19 木

13:30~15:00



歯医者さんのお話

歯科医師 渋谷 敦人先生
歯科衛生士 森永 幸先生

歯の専門家から学ぶ！

『綺麗な歯を保つコツ』

◆会場：ふれあい福祉センター勝賀2階（住所：高松市香西南町476-1）

◆対象者：勝賀エリア（香西・弦打・鬼無・下笠居）にお住まいの方

◆定員：先着20名

◆お申込み先：勝賀保健ステーション（☎087-882-7971）

※一つの講座申し込みでもOK！

◇新型コロナウイルス感染症予防のために以下についてご理解・ご協力をお願いします◇

- ・当日の朝の体温測定と体調チェックをお願いします。
- ・発熱や咳・鼻水などの風邪症状がある場合や家族の中に風邪症状のある方がいる場合は、参加をお控えください。
- ・参加される際には、マスクを着用し、咳エチケットを守ってください。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況により、やむを得ず延期もしくは中止となる場合があります。

<裏面もご覧ください>