



密閉した空間を避けましょう。



人と人との十分な間隔を確保しましょう。



近距離での会話や大声での発声を避けましょう。



こまめな手洗い・消毒を行いましょよう。



適切な換気を行い、空気を入れ替えましょう。



施設利用中は、原則マスクを着用するとともに、咳やくしゃみをする際は、マスク・ハンカチ・ティッシュ・上着の内側や袖等で口や鼻を押さえましょう。



発熱や咳等の風邪症状がある方は、当施設のご利用をお控えください。



ご協力をお願いします

