



♪ 幼児体操教室【全9回】

- 内容 幼児に体操の指導をします。
対象 弦打校区在住または弦打校区内の幼稚園・保育所の年中(4歳児)・年長(5歳児)
※申込多数が予想されるため校区住民等を対象とします。ご了承ください。
日時 5月と6月の毎週水曜日の9回
14:00～15:30 (5月2日開始)
講師 畑本 章子さん(コミュニティスポーツ指導員)ほか
費用 保険料として100円, 受講料無料
申込 4/9(月)～4/13(金)9:00～17:00に保護者が直接来館して保険料100円を添えて申し込む。
定員 先着20人まで
備考 なわとび(材質が縄製。ビニール不可)を持参

♪ 子ども将棋教室【全10回】

- 内容 将棋の駒の動かし方の指導と対局をします。
対象 弦打校区・近隣在住者で小・中・高校生
日時 5月～10月の第2・4土曜日の10回
9:30～11:30
(5月12日開始, 8月は休み)
講師 弦打囲碁将棋同好会
費用 受講料無料
申込 4/23(月)～5/8(火)で, 土・日・祝日を除く9:00～17:00に直接来館して申し込む。
定員 先着20人
備考 各回ごとに順番で保護者の方に子どもさんの見守りをお願いします。申込時にご説明します。



♪ リフレッシュ体操【全10回】

(成人向け・昨年好評でした)

- 内容 基礎体力作りをします。(ストレッチ・筋トレ・エアロビクス等の有酸素運動)
日時 5月～翌年2月の第4火曜日の10回
13:30～15:00
(5月22日開始)
講師 池田 陽子さん(健康運動指導士)
費用 保険料200円程度(第1回目に集めます。), 受講料無料
申込 4/23(月)～5/8(火)で, 土・日・祝日を除く9:00～17:00に直接来館して申し込む。
定員 先着20人
備考 マットまたはバスタオル, 室内用シューズ, ちびボール(持っている方), タオル, お茶または水を持参。動きやすい服装で参加してください。

♪ 親子チャレンジ教室【前期8回】

- 内容 親子で身体を動かしたり, 工作をしたり様々なことにチャレンジします。集団行動により, 決まりを守ったり友だちと仲良くする体験ができます。
対象 2・3歳児と, 保護者(1歳児後半の子も可)
日時 5月～9月の第2・4火曜日の8回【前期】
10:00～11:30(5月8日開始, 8月は休み)
講師 笠井 敏恵さん(高松市コミュニティスポーツ指導員)ほか
費用 1,500円(保険料を含む前期の受講料・材料費に充当。不足した場合, 追加をお願いすることもあります。)
申込 4/16(月)～4/20(金)の9:00～17:00に保護者が直接来館し会費を添えて申し込む。
定員 先着35組

♪ ベビーマッサージ【前期5回】

- 内容 乳児に保護者がオイルを使ったマッサージをします。
対象 生後10ヶ月までの乳児と保護者
日時 5月～9月の第2水曜日の5回
10:30～12:00
(5月9日開始)
講師 岡本 佐知子さん
(ベビーマッサージセラピスト)
費用 無料
申込 4/23(月)～5/8(火)の土・日・祝日を除く9:00～17:00に直接来館して申し込む。
定員 先着16組
備考 バスタオル, 必要な方はミルク・白湯を持参。



☆ すこやか料理教室(保健委員会活動)

- 日時 4月25日(水) 9:30～12:00
場所 弦打コミュニティセンター調理室
講師 食生活改善推進員さん
対象 地域の男女
費用 材料費実費(400円程度)を当日徴収
申込 4/21(土)までに主催者の食生活改善推員・天弘(あまひろ)さんへ直接, 電話して申し込む。
定員 先着20人
備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参。



4月の行事予定

予定は3月20日現在のもので日時が変更になる場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載していません。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ■総務広報部会	5	6 ☆弦打保育所 入所式	7
8	9	10 ◆障がい者の会 ☆勝賀中学校 入学式	11 ☆弦打小学校 入学式	12 ☆弦打幼稚園 入園式	13	14 ◆子ども会育成 会総会
♪幼児体操教室受付						
15	16 ■生涯学習 スポーツ部会	17	18 ◆自治会理事会	19	20 ■校区内夜間 巡視	21 ☆弦打小学校 PTA歓送迎会
♪親子チャレンジ教室受付						
22 ◆障がい者の会 一日研修	23	24	25 ◆すこやか料理 ◆老人会長会	26	27	28
♪子ども将棋教室・ベビーマッサージ・リフレッシュ体操 受付～5月8日(火)まで						
29 閉館日 (昭和の日)	30 閉館日 (振替休日)	◆「障がい者の会つるうち」より 一日研修旅行のお知らせ 日時 平成24年4月22日(日) 9:30出発～15:30帰着 行き先 まんのう公園 ※福祉センターのバスを利用します。 問合・申込 障がい者の会事務局 (電話 862-1682) へ。				

♪65歳からの元気いきいき教室 [全10回]

内容 生涯を健やかでこころ豊かに自分らしく自立して暮らすために、楽しくて心地よい運動に取り組んでみませんか。健康を保つためのお話と運動があります。

対象 65歳以上の市民（はつらつ介護予防教室，介護保険を利用されていない方）

日時 5月～翌年2月の第2金曜日の10回
13:30～15:00
受付13:00～13:30（5月11日開始）

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 増井 都乃さん（健康運動指導士），理学療法士，保健師

費用 無料

申込 勝賀保健ステーション（電話882-7971）へ事前に申し込んでください。

定員 先着30人

備考 室内用シューズ，お茶などの飲み物，普段使用されているメガネや補聴器を持参。動きやすい服装で参加してください。



☆保健師による乳児相談

身体計測・発育・発達状況の観察・育児相談等

日時 4月26日(木)

場所 ふれあい福祉センター勝賀
(高松市香西南町476-1)

- ・4か月児相談 9:15～9:30 受付
対象者（23年12月生まれ）に個人通知。
- ・乳児相談 13:00～15:00
乳幼児と保護者の方どなたでも。
栄養士による離乳食相談あります。

お問い合わせは勝賀保健ステーション 電話（882-7971）弦打地区担当保健師・真鍋へ。

平成24年度 弦打コミュニティ協議会職員

コミュニティセンター	センター長	富本 二郎
	主任	小柳 智美
	スタッフ	高橋 誠治
	スタッフ	真鍋 正治
コミュニティ協議会	事務局職員	中繁 和洋

よろしくお願いたします。

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告欄

相続税の対策はお済みですか？今後の税制改正により、相続税が大幅に増税となる可能性がございます。今まで相続税の心配がなかった方も相続税が発生するかもしれません。生前贈与や相続税の節税対策等は、早めに行えば行うほど効果が高くなりますので、相続税についてお困りの事がございましたらぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166
高松市郷東町29-5-304 営業時間 平日(月)～(金) 9:00～17:00

弦打校区コミュニティ協議会は、地元企業等とも協働したまちづくり活動をすすめます。
広告欄に掲載を希望される方は、「つるうちネット」で配布のチラシをご覧ください。さるかコミュニティセンターまでお問い合わせください。