

弦打 コミュニティ センター便り

6月



平成29年6月発行 (No.75)

発行 弦打コミュニティセンター

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285 (FAX兼)、080-9836-2721

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時
弦打校区人口(5月1日現在)

男 5,288人 女 5,439人 総数 10,727人 5,075世帯
つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



♪ 楽しく学ぼう！悪質商法

〈高齢者教室、コミセン講座〉

巧みな話術や強引な手法で消費者たちを狙う悪質商法は、未だに多くの被害を出しています。巧妙化する劇場型の振り込め詐欺や様々な手口、実際にあった出来事から被害に遭わないための心構えと対策を学びましょう。

クイズ形式等の楽しい学習です。

日時 6月28日(水) 14:00～15:00

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 黒田 晃郎さん(香川県消費生活センター所長)

対象 どなたでも

費用 無料

申込 6/21(水)まで(土・日・祝日を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285)で申し込んでください。

定員 35人程度



◆健康チャレンジ2017

〈保健委員会〉

口腔ケアは、健康長寿の第一歩！

日時 6月16日(金) 10:00～11:30
(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 歯科衛生士、保健委員会(元気をひろげる人)

対象 どなたでも参加できます。**参加費無料**

内容 自宅でできる口腔ケア、「体組成計」による測定、のびのび元気体操など

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、
運動しやすい服装でお越しください。



☆金婚のお祝い

対象 昭和42年8月31日以前に婚姻の届け出をし、市内に1年以上継続して居住しているご夫婦。

申込期限 6月30日(金)

問合せ 高松市老人クラブ連合会事務局
(862-0653)へ。



♪ 男性料理教室

〈コミセン講座〉

♪魚をどう扱っていいかわからないという方に！魚をさばいておいしく調理ができるようになる講座です。

日時 6月17日(土)9:30～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室・和室

講師 友澤 敏雄さん(魚料理の先生)、食生活改善推進員

対象 料理初心者の男性

費用 食材費1,000円以内(当日集金) ※材料(魚)の相場で変動がありますが、1,000円を超える集金はありません。

申込 6/13(火)までに弦打コミュニティセンター(土日を除く9:00～17:00)へ直接又は電話(882-0285)で申し込んでください。

持参物 エプロン・ハンドタオル・三角巾



◆野菜たっぷり生活講座

〈保健委員会〉

元気の出る「朝ごはん」を！忙しい朝でも簡単に作れるメニュー(トマ豚丼、出汁いらずみそ汁ほか)に挑戦します。

日時 6月28日(水)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(450円程度)を当日集金

申込 6/24(土)までに食生活改善推進員天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んでください。

備考 エプロン、ハンドタオル、三角巾等を持参



☆糖尿病予防教室

○第1回 講話「糖尿病を予防しよう」

電話:882-7971

日時 6月1日(木)14:00～15:00

場所 ふれあい福祉センター勝賀 2階

講師 笠岡 良信 先生(笠岡 腎・透析・泌尿器科クリニック院長)

○第2回 講話・運動「糖尿病予防のための運動」

日時 6月16日(金)14:00～15:00

場所 ふれあい福祉センター勝賀 2階

講師 柿原 稔永 先生(キナシ大林病院 理学療法士)
※動きやすい服装、上靴、お茶等を持参してください。

《ご予約・お問い合わせは》

勝賀保健ステーションへ。(電話 882-7971)



☆弦打幼稚園PTAバザー

日時 6月24日(土) 10:30～12:30

(雨天決行)※警報発令時は6月25日(日)

場所 弦打幼稚園(鶴市町360) 電話 881-3563

※駐車場は弦打小学校を北門よりお入りいただき、ご利用ください。

お気軽にお越しください!



6月の行事予定

予定は5月22日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
つるの羽休め ダイアル『#7119』をご存知でしょうか。これは救急車を呼ぶか迷っている時にかけると医療の専門スタッフが対応してくれて、必要であれば119番に転送してくれる電話番号です。ちなみに24時間対応して下さるそうです。				1	2	3 ♪ふるさと学習探検隊
4 ♪ふるさと学習探検隊予備日	5 ◆体育協会定例会 ♪らくらくピアノ	6 ◆障がい者の会 ■総務広報部会 ♪ベビーマッサージ	7 ♪幼児体操教室 ◆社会福祉協議会理事会	8 ■コミュニティ協議会役員会	9 ♪いきいき健康講座	10 ♪子ども将棋教室
11	12	13 ♪親子チャレンジ	14 ■コミュニティ協議会総会 ♪幼児体操教室	15	16 ◆健康チャレンジ2017	17 ♪男性料理教室
18	19 ■生涯学習スポーツ部会 ■防災部会	20 ■保健福祉部会 ■◆校区内夜間巡視(19:30~)	21 ■環境衛生部会 ♪幼児体操教室	22 ◆同好会代表者連絡会・避難訓練	23	24 ♪子ども将棋教室 ◆民生児童委員定例会 ☆弦打幼稚園PTAバザール
25	26 ◆社会福祉協議会総会 ◆学校開放運営委員会	27 ■青少年育成部会	28 ◆野菜たっぷり生活講座 ♪楽しく学ぼう！悪質商法	29	30 ◆青少年健全育成連絡協議会総会	

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

高齢者対応のエキスパートが

好評運行中!!

お出かけをサポート!

女性ドライバーによる親切なサービス！が特徴です。

戸口から目的地までお手伝いします。お買い物同行・病院受付代行等 何でもご相談ください！

高齢者の方以外でももちろん対応!



平成タクシー 881-2370 詳しくは <http://heisei-legs.com/sst/>

生前にしっかりと準備して納得するご葬儀に。

[癒しの会館]家族葬の

ネクスト

人生において経験することの少ない「喪主」は、何も分からないまま悲しみのうちに事が運んでしまうのがほとんどではないでしょうか？いつか誰にでもやってくる日のために、私たちは「家族葬」をご提案します。



事前相談
お問い合わせは TEL 0120-20-6911

高松市飯田町 810 番地



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。