

弦打 コミュニティ センター便り

9月

平成30年9月発行(No.90)
発行 弦打コミュニティセンター
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時
弦打校区人口(8月1日現在) ※祝日は休館
男 5,292人 女 5,466人 総数 10,758人 5,147世帯
つうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



♪ 人権講演会

〈コミセン講座、高齢者教室、女性教室〉

『崖っぷち男！夢の宝塚を拓く』 — 小林一三の挑戦 —

女性が脚光を浴びることを良しとしなかった時代に宝塚歌劇団を創設した小林一三の信念に思いを寄せながら、社会問題、女性問題、人権問題を考える。

日時 9月18日(火)13:30～15:00
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
講師 上原 敏さん(郷土史家)
対象 主に弦打校区在住の老人クラブ会員、一般住民(定員40名程度)
申込 9/4(火)より。参加ご希望の方は、弦打コミュニティセンター(土日祝を除く9:00～17:00)へ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申し込んでください。

参加費無料

◆健康チャレンジ2018

〈保健委員会〉

「継続的に測ること」から始めよう！健康づくり

日時 9月21日(金) 10:00～11:00
(受付開始9:30～) **参加費無料**
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
講師 保健委員会(元気をひろげる人)
対象 どなたでも参加できます
内容 「体組成計」による測定、のびのび元気体操、保健師のお話「ちょっとした適切な生活習慣」
準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。



保健委員会研修会のご案内

☆講話「秋から冬にかけての健康管理」

これから迎える秋から冬にかけて、健康に過ごすために、日常生活でどのようなことに気を付けていけばいいのと一緒に考えてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 9月19日(水) 13:00～14:00(受付は12:30～) ※健康カレンダーでお知らせしていた時間と変更になりました。
場所 弦打コミュニティセンター
講師 キナン大林病院 作業療法士
お問い合わせは勝賀保健ステーション(電話882-7971)へ。

♪ ベビーマッサージ【後期5回】

〈コミセン講座〉

乳児に対して保護者がオイルを使ったマッサージをします。

対象 原則として生後10ヵ月以下の乳児(平成30年10月1日現在)と保護者
日時 10月～2月の、原則第1火曜日の5回、10:30～12:00
場所 弦打コミュニティセンター 和室
講師 末澤 久美さん(ベビードダンス・ベビーマッサージ&ベビーマッサージ講師)
費用 500円(オイル代5回分)
申込 9/4(火)～9/18(火) 9:00～17:00(土日祝を除く)に保護者が直接来館し、費用を添えて申し込んでください。
定員 先着16組
備考 **前期受講者も申込が必要です。(自動継続なし)**

10月	2日	1月	8日
11月	6日	2月	5日
12月	4日	※1月は第2(火)	



◆野菜たっぷり生活講座

～見て・作って・食べて再確認！～

〈保健委員会〉

毎日野菜をしっかり食べている方も、そうでもない方も、食べている野菜の量を再確認して、健康的な生活を手に入れるきっかけにしてみませんか。

日時 9月26日(水)9:30～12:30
場所 弦打コミュニティセンター調理室
講師 弦打地区食生活改善推進員
対象 高松市内在住の人
費用 材料費実費450円を当日集金
申込 9/22(土)までに食生活改善推進員 天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んでください。
備考 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具を持参






9月の行事予定

予定は8月20日現在のものです。日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
 <p>弦打地区では、「敬老の日」を基準として、各自治会集会場等において敬老の集いが開催されます。 長い間社会のために尽くしてこられた人生の先輩方の長寿を皆でお祝いしましょう！！</p>						1
2	3 ■スポーツ部会 ♪らくらくピアノ ♪男性フラダンス	4 ◆障がい者の会 ♪ベビーマッサージ	5 ◆おやこDEつるピー 広場	6 ◆木曜つる ピー教室	7	8 ♪子ども将棋 教室
9 ☆ファミリー 健康体力測定会(弦打小学校体育館)	10 ■防災部会 ♪らくらくピアノ	11	12 ■◆敬老祝品 各自治会長受取 ◆おやこDEつるピー 広場 ♪笑いヨガ	13 ☆胃がん検診 ◆木曜つる ピー教室	14 ♪いきいき健康 講座	15 ◆土曜つるピー 教室
16	17 休館日 (敬老の日) 	18 ■保健福祉部会 ■生涯学習部会 ♪人権講演会	19 ◆おやこDEつるピー 広場 ☆弦打保育所出前保育(10:00~11:00お やこDEつるピー広場 と共催) ◆保健委員会研修会 ■環境美化部会	20 ◆木曜つる ピー教室 ■交通安全防 犯部会 ■◆校区内夜 間巡視 (19:00~)	21 ◆ふれあい 交流事業文化 祭作品出展・の ど自慢・ステー ジ学習発表・産 直・フリーマー ケット・協賛賞 品等申込締切 ◆健康チャレン ジ2018	22 ◆民生・児童委 員定例会 ♪子ども将棋 教室 21日 ■◆弦打校区 自主防災訓練 本部会
23	24 休館日 (秋分の日の振替 休日) 	25 ■コミュニティ協議 会役員会	26 ◆野菜たっぷり生活 講座(食改料理) ◆おやこDEつるピー 広場 ■青少年育成部会	27 ◆木曜つる ピー教室 ■広報部会	28 ☆胃がん検診	29 ■◆弦打校区 自主防災訓練 事前準備

30
■◆弦打校
区自主防災
訓練



10月27日(土)、10月28日(日)に、平成30年度弦打地区地域ふれあい交流事業文化祭が開催されます!(会場:弦打コミュニティセンター、弦打小学校体育館)

作品展示、学習発表、のど自慢大会、バザー、各種団体の催しなど、盛りだくさんの内容で2日間お楽しみいただけます! 尚、うどん、お寿司のバザー前売券の販売を開始していますので、購入ご希望の方は弦打コミュニティセンターへご来館(平日9:00~17:00)又は所属の自治会長さんにお尋ねください。

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

高齢者対応のエキスパートが

お出かけをサポート!

それが

SST
シルバーサポートタクシー

子育て中のお母さん募集中!

高齢者サポートのお仕事です!!

保育園完備・初心者OK 高齢者の方以外でももちろん対応!

電気自動車、ナビ付き導入

平成タクシー 881-2397 詳しくは
<http://heisei-legs.com/sst/>



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちネット」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンター(882-0285又は080-9836-2721)まで。

