



ゆめづくり推進事業×ふるさと学習探検隊コラボ企画

■弦打村境めぐり・第3弾!

「香西駅・本津川・岩田神社」

昔の弦打村の村境を歩きます。境に沿って歩きますが、通行不可能なところは、なるべく近くの迂回路をたどります。どんな発見がありますやら。

日時 11月11日(日)9:00～12:00

(受付開始8:30～)小雨決行

※中止の場合は、11月18日(日)の同時刻に延期

集合場所 天心窯陶芸教室の前(JR香西駅下りプラットホーム北端の東側)【注】駐車場はありません。

対象 小学生以上の地区住民、その他一般市民

※6歳児未満(保育所児・幼稚園児)でも保護者同伴の場合は参加できます。

費用 無料(傷害保険は主催者が負担しますが、保険の範囲内の補償となります。)

申込 10/29(月)より(土・日・祝を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285)で申し込んでください。当日も受け付けます。

☆詳細は『広報たかまつ11月1日号』とともに配布する案内申込書をご確認ください。

主催 弦打校区コミュニティ協議会 生涯学習部会

◆健康チャレンジ2018

〈保健委員会〉

「測る」と「歩く」で健康づくり!

日時 11月16日(金) 10:00～11:00

(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 保健委員会(元気をひろげる人)

対象 どなたでも参加できます。

内容 「体組成計」による計測、のびのび元気体操、「きれいな姿勢で歩くコツ」復習編～理学療法士の話～

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。

参加費無料



◆野菜たっぷり生活講座

〈保健委員会〉

基本の焼・煮・蒸で、いろいろ野菜たっぷりごはん作り!

日時 11月28日(水)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(450円程度)を当日集金

申込 11/24(土)までに食生活改善推進員天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んでください。

持参物 エプロン、ハンドタオル、三角巾等



買う前にわかる!

〈コミセン講座〉

初めてのスマホ講座(再)



大好評につき今回もスマートフォン講座を開催します! 初歩の初歩から便利な使い方まで、**スマホを存分に触って学んでいただきます!**

日時 11月20日(火) 13:00～15:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 西森 圭史さん(ソフトバンク㈱推進部店頭支援課)

対象 地域の男女

費用 無料

定員 **先着20人**

申込 **11/6(火)開始。**11/13(火)まで(土・日を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申し込んでください。

当日は、学習用のスマホの貸出しがあります。

★ 講座内容は、今年7月開催時のものと全く同じです。

◆弦打地区社会福祉協議会 人権講演会のご案内



「障がい者の人権」をテーマとした講演会を開き、人権全般について考えます。

日時 12月1日(土)10:00～12:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 高松市障がい福祉課、人権啓発課

対象 地域住民どなたでも(事前申込み不要)

費用 無料

内容 ビデオ鑑賞、高松市障がい福祉課担当者のお話ほか

問い合わせ 090-8971-6231 佐々木 榮さんまで。



11月の行事予定

予定は10月22日現在のものので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 11月16日金曜日の午前9:00~12:00は、弦打コミュニティセンターの図書の入替え実施に伴い、車の駐車が大変困難になります。				1 ◆木曜つるピー教室	2	3 休館日 (文化の日)
4 ☆2018 たかまつコミュニティマルシェ(瓦町フラッグ)	5 ■スポーツ部会 ♪男性フラダンス	6 ◆障がい者の会 ♪ベビーマッサージ ■広報部会	7 ◆おやこDEつるピー広場	8 ◆木曜つるピー教室	9 ♪いきいき健康講座	10 ☆弦打小学校PTAバザール(12:30~15:00) ♪家庭教育学級
11 ◆婦人会連合会 ヨガ講座(10:00~) ■ふるさと学習探検隊	12 ◆衛生組合長会 ♪男性フラダンス	13	14 ◆おやこDEつるピー広場 ♪笑いヨガ	15 ☆胃がん検診 ◆木曜つるピー教室 ■交通安全防犯部会	16 ◆健康チャレンジ2018 ☆図書入れ替え ☆西地区消防後援会(香西)	17 ♪子ども将棋教室 議 ◆土曜つるピー教室
18 ■ふるさと学習探検隊予備日	19 ■防災部会 ■生涯学習部会 ♪男性フラダンス	20 ◆避難訓練 ◆同好会代表者連絡会 ♪初めてのスマホ講座 ■保健福祉部会 ■◆校区内夜間巡視(19:00~) ◆社協②編集会議	21 ◆おやこDEつるピー広場 ☆弦打保育所出前保育(10:00~11:00おやこDEつるピー広場と共催) ■環境美化部会	22 ◆木曜つるピー教室	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 ♪普通救命講習会 議 ♪子ども将棋教室
25 ☆弦打小学校通学合宿(~27日まで、コミセン)	26 ■コミ協役員会	27 ■青少年育成部会	28 ◆おやこDEつるピー広場 ◆からだにやさしい料理教室(食改料理) ◆民生・児童委員定例会	29 ◆木曜つるピー教室 ◆保健委員会勝賀ブロック研修会 ■まちづくりゆめの会	30	

21日
◆社協ネットワーク会議準備会

平成30年度高松市保健委員会・勝賀ブロック研修会のご案内 ~ウォーキングから始める健康づくり~

御殿橋から香東川自転車道を、南へ向かって歩き、折り返します。

日時 11月29日(木) 9:30~11:30(受付9:15~9:30)
 ※小雨決行。荒天の場合は、下記集合場所に集合の後、弦打コミュニティセンター2階大会議室に移動して講義を聴講等
 集合場所 香東川西岸・御殿橋下の河川敷
 講師 小野川 秀佳さん(健康運動実践指導者)
 対象 どなたでも
 申込 **11/22(木)まで**(土・日・を除く9:00~17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285)で申し込んでください。当日も受け付けますが、準備の都合上、なるべく事前申込みをしてください。

☆弦打地区の胃がん集団検診のお知らせ

胃がん集団検診は事前に予約が必要です。
定員は50名です。

日時 11月15日(木) 8:30~10:30
場所 弦打コミュニティセンター

※対象者の方には受診券を6月末にお送りしています。
詳細は受診券に同封している「胃がん集団検診(検診車)をお受けになる方へ」をご確認ください。

予約・お問い合わせは、**勝賀保健ステーション(882-7971)へ直接ご連絡ください。**

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。