



中面に平成31(2019)年度コミュニティセンター講座のご案内があります。

◆健康チャレンジ2019

〈保健委員会〉

『リラクゼーション技術』を学びます！

日時 4月19日(金) 10:00～12:00
(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 日本赤十字社香川県支部 藤原 淳子先生
保健委員会(元気をひろげる人)

対象 どなたでも参加できます。

費用 無料

申込 不要。当日直接会場へお越しください。

内容 「体組成計」による計測、のびのび元気体操、
講演「リラクゼーション技術」について

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動
しやすい服装でお越しください。



藤まつり開催のお知らせ

開催日 平成31年4月20日(土)～4月30日(火)

場 所 岩田神社

■今年も、ゆめづくりイベント実施の予定です。

- ・ゆめづくり事業
- ・お茶会
- ・大正琴演奏
- ・大江戸玉すだれ
- ・二胡演奏
- ・獅子舞
- ・藤棚コンサート

ほか



※予定は変更になる場合がございます。

第63回高松市西部地区 囲碁将棋大会が開催されました。

2月24日(日)、下笠居コミュニティセンターに
おいて囲碁将棋大会が開催されました。

弦打地区の入賞者は次のとおりです。

おめでとうございます。



神高 幸弘さん(将棋Aクラス 優勝)

◆森永乳業M's キッチン 出張料理教室

〈保健委員会〉

乳製品を中心としたメニューに挑戦！

日時 4月24日(水) 10:00～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 森永乳業、食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(500円)を当日集金

申込 4/20(土)までに食生活改善推進員天弘
(あまひろ)さんへ直接電話して申し込んで
ください。

備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参



☆狂犬病予防注射

日時 5月25日(土)9:30～10:00

場所 弦打コミュニティセンター駐車場



『問合せ』高松市保健所 生活衛生課 動物愛護係
電話(839-2865)へ。

平成31(2019)年度 弦打コミュニティセンター講座の ご案内～全7講座～

♪ 中高年から始める

『らくらくピアノ講座』《全9回5月～10月》

内容 中高年初心者のために開発された、独自(簡単かつ上達が早い)の練習方法でピアノの弾き方を習得する。(練習曲に縛られず、知っている曲が早く弾けるようになることを目指す。)

対象 ピアノに興味のある方など

日時 5月～10月の原則毎月第1・第3月曜日の9回
10:00～12:00(5月20日開始)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 妻鹿 玲子(めが れいこ)さん(ピアノ講師)

費用 講座開催期間中に教則本代金1,500円程度が必要になる。**受講料無料**

申込 4/2(火)～4/19(金)の土・日を除く9:00～17:00に直接来館して申し込む。

定員 15名程度

らくらくピアノ講座はこんな方におすすめです。

- ・楽譜がまったく読めない方。
- ・楽しみながら指の運動をしたり、脳を活性化させたい方。
- ・中高年でピアノを始めるのが不安な方。



♪ 幼児体操教室《全7回5月～7月・9月》

内容 幼児の体操(鉄棒・飛び箱・マット運動)

対象 弦打校区在住者又は弦打校区内の幼稚園・保育所の年中(4歳児)・年長(5歳児)

※申込多数が予想されるため弦打校区在住者を対象とします。ご了承ください。

日時 5月～7月と9月の水曜日7回
14:30～16:00(5月10日開始)

場所 弦打コミュニティセンター大会議室

講師 笠井 敏恵さん、井口 英理さん
(高松市コミュニティスポーツ指導員)

費用 保険料として7回で100円、受講料無料
※保険料に過不足が出た場合は返還又は別途集金する場合があります。



♪キーボードや鍵盤ハーモニカ(お子さま、お孫さまのもの等)をお持ちの方はご持参ください。



申込 4/2(火)～4/19(金)の土・日を除く9:00～17:00に保護者が直接来館して保険料100円を添えて申し込む。

定員 先着20名

♪ ベビーマッサージ《前期全4回5月～9月》

内容 乳児に保護者がオイルを使ったマッサージをします。

対象 生後10ヶ月まで(2019年年5月1日現在)の乳児と保護者

日時 5月～9月の毎月 原則第1火曜日の4回
10:30～12:00(5月7日開始、8月は休み)

場所 弦打コミュニティセンター和室

講師 末澤 久美さん(ベビーダンス・ベビーマッサージ&ベビーヨガ講師)

費用 半期オイル代として500円。受講料無料

申込 4/2(火)～4/19(金)の土・日を除く9:00～17:00に直接来館して500円を添えて申し込む。

定員 先着16組 持参物 バスタオル、必要な方はミルク・白湯等



コミュニティセンター講座の日程は都合により変更になる場合があります。
また、台風などの警報が発令された場合は、原則中止になります。

Welcome



♪子ども将棋教室 《全14回5月～12月》



- 内容** 将棋の駒の動かし方を学び対局します。
- 対象** 小・中・高校生
- 日時** 5月～12月の土曜日(今年度は変則的になります。) 14回
- 場所** 弦打コミュニティセンター和室
9:30～11:30(5月25日開始、今年度は8月も実施します。)
- 講師** 弦打囲碁将棋同好会の皆さん
- 費用** 無料
- 申込** 4/15(月)～4/26(金)の土・日を除く
9:00～17:00に**保護者が直接来館して申し込む。**

申し込み無しでの参加は出来ません。
昨年受講された方も必ずお申し込み
願います。



- 定員** 先着20名
- 備考** スムーズで安全な教室になるよう、各回ごとに保護者の方に子供さんの見守りを願います。申込時にご説明します。

リニューアル!

♪スマホを使ってみたい! 初心者向けゆったり レッスン講座 《全6回 5月～3月》

- 内容** 昨年7月と11月に、大好評を頂いた初心者向けスマホ講座が、1年間のレッスンシリーズにリニューアル! 初歩の初歩から便利な使い方まで、デモ機を存分に触って学んでいただきます!



- 対象** 弦打校区在住者
- 日時** 5月～3月の奇数月の第4水曜日
14:00～15:30(5月22日開始)
- 場所** 弦打コミュニティセンター大会議室
- 講師** 西森 圭史さん(ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー)
- 費用** 無料
- 申込** 4/15(月)～4/26(金)の土・日を除く
9:00～17:00に**直接来館して申し込む。**

定員 先着25名

**受講中は、学習用の
スマホの貸出し
があります。**



♪笑いヨガ《全5回5月～1月》

- 内容** 笑いヨガの呼吸法を合わせた、新しい健康体操。声を出して笑うことでストレス発散・免疫力アップを図る。
- 対象** どなたでも参加できます。
- 日時** 5月15日(水)、7月17日(水)、9月18日(水)、11月13日(水)、1月15日(水)の全5回。
いずれも13:30～15:00
- 場所** 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
- 講師** 森岡 美智さん(認定笑いヨガ(ラフターヨガ)マスタートレーナー)
- 費用** 無料
- 申込** 4/15(月)～4/26(金)の土・日を除く
9:00～17:00に**直接来館して申し込む。**
- 定員** 40名程度



♪いきいき健康講座《全9回5月～2月》

- 内容** 生涯を健やかで心豊かに自分らしく自立して暮らすために、楽しくて心地よい運動に取り組みます。また、講話もあります。
- 対象** どなたでも
- 日時** 5月～2月の毎月第3金曜日の9回
13:30～15:00(5月17日開始、8月は休み)
- 場所** 弦打コミュニティセンター2階大会議室
- 講師** 増井 都乃さん(健康運動指導士)
- 費用** 保険料として1年間150円。受講料無料
※保険料に過不足が出た場合は返還または別途集金する場合有り。



- 申込** 4/15(月)～4/26(金)の土・日を除く9:00～17:00に**直接来館して150円を添えて申し込む。**

定員 先着20名程度

備考 当日は、運動ができる服装で。室内用シューズ・お茶などの飲み物を持参してください。



4月の行事予定

予定は3月20日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
	1 ■スポーツ部会	2 ◆障がい者の会 ■広報部会 ♪講座受付開始 ①(ベビーマッサージ、幼児体操教室、らくらくピアノ)～4/19(金)	3 ◆おやこDE つるピー広場	4	5 ☆弦打保育所 入所式	6
7	8 ■まちづくりゆめの会	9	10 ☆勝賀中学校 入学式 ◆おやこDE つるピー広場	11 ☆弦打小学校 入学式	12 ☆弦打幼稚園 入園式	13
14	15 ■防災部会 ■生涯学習部会 ♪講座受付開始② (子ども将棋教室、いきいき健康講座、笑いヨガ、スマホ講座)～4/26(金)	16 ■保健福祉部会	17 ◆おやこDE つるピー広場 ■環境美化部会	18 ■交通安全防 犯部会	19 ◆健康チャレ ンジ2019	20 ☆岩田神社藤まつり (4/20～4/30) ■◆校区内夜間 巡視(19:00～)
21	22 ■コミ協役員会	23 ■青少年育成部 会	24 ◆おやこDE つるピー広場 ◆森永乳業M's キッチン出張料理教室	25 ◆学校開放運 営委員会	26 ◆体育協会総 会	27 ◆民生児童委員 定例会
28	29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (国民の休日)	藤まつりお茶会開催のお知らせ 開催日 4月20日(土)～4月21日(日)10:00～15:00 場 所 岩田神社 費 用 1席300円 おいしいお茶とお菓子を藤の花の下で楽しみませんか♪			

弦打コミュニティセンター北側にカーブミラーが設置されました。

3月初頭に、弦打コミュニティセンター駐車場北側出口の私道に、待望のカーブミラーが設置されました。

以前から駐輪場と倉庫の間が出口になっており見通しが悪かったので、ミラーの設置によりコミセン側から私道に出るときに確認が容易に出来るようになり安全性が高まりました。

設置にあたり弦打校区コミュニティ協議会の交通安全防犯

部会長や、高松市の所管課の方も、ご尽力いただきありがとうございました。



弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。