

弦打 コミュニティ センター便り



令和2年2月発行(No.107)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時

弦打校区人口(1月1日現在)

※祝日は休館

男 5,262人 女 5,443人 総数 10,705人 5,176世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



◆健康チャレンジ2020

〈保健委員会〉

「さあ にぎやかにいただく」?!
摂取したい食品の合言葉を学びます。

日時 2月21日(金) 10:00～11:00
(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 保健委員会(元気をひろげる人)

対象 どなたでも参加できます。

内容 「体組成計」による測定、のびのび元気体操、
ミニ講話「いろいろ食べてフレイル予防！」

参加費 無料

※フレイル: 健常から要介護へ
移行する中間の段階。

申込 不要。直接会場へお越しください。

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動
しやすい服装でお越しください。



◆車いす貸出事業の ご案内

弦打地区社会福祉協議会では、校区内にお住
まいの方に無料で車いすを貸出ししています。

一泊旅行やお花見、散歩に。また、急なケガや
歩行が不安定な時に、一定期間ご使用頂けます。

詳しくは、下記までお問合せください。

弦打地区社会福祉協議会
(弦打コミュニティセンター内)

高松市鶴市町356-3

電話 : 087-882-0285



第4回弦打体育協会主催 ダイヤゾーンボール大会

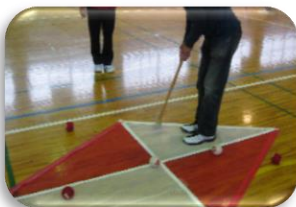
日時 2月23日(日) 9:00～

場所 弦打小学校運動場

参加 弦打校区内在住か、在勤者で小学生以上
資格 の男女

参加 無料
費用

申込 2/20(木)17時までに、弦打コミュニティ
センター(土日祝を除く9:00～17:00)
へ直接又は電話(882-0285)で申し
込んでください。



ダイヤゾーン
ボール

◆体にやさしい料理教室

〈保健委員会〉

日時 2月26日(水)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室・和室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費500円を当日集金

申込 2/22(土)までに食生活改善
推進員天弘(あまひろ)さんへ
直接電話で申し込んでください。

備考 エプロン、ハンドタオル、三角巾等を持参



つるピーてぬぐい 好評販売中！

つるピー柄オリジナル手ぬぐいを弦打コミュニティセンターで販売しています。

お求めの際は、月～金曜日の9時～17時に、コミュニティセンター事務室へお声掛けください。

1枚600円で、赤と青色があり、肌触りもよく、好評です。



♪つまみ細工講座

〈女性教室〉

「つまみ細工」とは、布の切れ端から作られる美しい小物のことです。帯留め等に使用されることが多かったつまみ細工は、今ではアクセサリに幅広く活用されています。初心者の方、特にずっとやってみたかったという方大歓迎です！

日時 2月28日(金)10:00～12:00
場所 弦打コミュニティセンター2階小会議室
講師 畑本 章子さん(東芸手芸講師)
対象 どなたでも
費用 材料費として500円を当日集金

申込 2/21(金)までに(土日祝を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申込んでください。

定員 先着10人

持参物 のり、はさみ

《見本》



写真の見本は
コミセン事務
室カウンター
上に展示して
います。

防災スマホ教室

〈コミセン講座・女性教室〉

防災に特化した操作を学習するスマホ教室です！

日時 2月26日(水)14:00～15:30
場所 弦打コミュニティセンター2階小会議室
講師 西森 圭史さん(ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー)
対象 どなたでも
費用 無料
申込 2/20(木)までに(土日祝を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申込んでください。

定員 先着25人

【講座内容】

- ①Yahoo! 防災速報 各種災害(台風・地震・各種気象災害)お知らせ
- ②防災情報 全国避難所ガイド 避難所情報確認、災害用伝言板使い方等
- ③radiko(ラジコ/ラジオ) 災害時、避難中の災害情報をラジオで確認
- ④Google maps(地図) 避難所までの道順、航空写真、ストリートビュー
- ⑤Siri(音声アシスタント) 災害時、万一の際にスマホに触れず声だけで電話がかけられるなどの機能紹介
- ⑥『時間が余れば』キャッシュレス決済 話題のキャッシュレス決済、PayPay紹介

災害発生時に「スマホで出来ること」を学習します。
スマホは、家族の安否を確認し、自らの命を守るための非常に重要なツールになるとわれています。

LINE@友だち募集中!

弦打校区コミュニティ協議会ではLINE@（ラインアット）を活用して、コミュニティセンターでの催しや、地域内の子育て、健康、福祉やボランティア等に関する情報等の提供を行っています。

配信をご希望される皆さまには、下記のQRコードをスマートフォンにかざす等して、友だち登録をお願いします。

*弦打校区コミュニティ協議会LINE@での返信はできませんのでお問合せがあるときは電話等でご確認ください。

友だち追加
はこちら



つるうちキッズクラブ



日時 3月1日(日)

【1部 1年生～3年生】

8:30 弦打小学校体育館集合
(10:00解散)

【2部 4年生～6年生】

10:00 弦打小学校体育館集合
(11:30解散)

場所 弦打小学校運動場

持参物 水筒(必須)

服装 動きやすい服で参加してください。
スカート禁止。靴は走りやすい靴。

申込 2/14(金)までに(土日祝を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ、
直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申込んでください。

メガネは安全のために、
できれば外してください。
(支障がある場合は付
けてください。)

車での送迎場所は、弦打コミュニティセンター
です。但し、同センターへは駐車しないでくだ
さい。(当日は駐車場はありません。)

大募集!

子ども達を追いかけるハンターと、イベント
中の安全を見守る見守り隊を募集しており
ます。
運動不足の方も、健脚を披露したい方も
大歓迎!!

ふるさと学習探検隊コラボ企画×健康づくり
ウォーキング

旧丸亀街道と史跡の道 めぐりコース…4.5km

「高松市健康づくりウォーキングマップ 弦打」に
掲載のウォーキングコースを歩く企画の第2弾です!

日時 3月7日(土)9:00～12:00

(8:40受付開始)当日雨天の場合は
3月8日(日)の同時刻に延期

集合場所 弦打コミュニティセンター玄関前

対象 小学生以上の方 ※6歳児未満(保育所児・
幼稚園児)でも保護者同伴の場合は参加可。

費用 無料(傷害保険は主催者が負担しますが、
保険の範囲内の補償となります。)

申込 2/3(月)より(土日を除く9:00～17:00)
に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話
(882-0285又は080-9836-2721)
で申込んでください。当日も受け付けます。

☆詳細は『広報たかまつ2月1日号』とともに配布の
案内申込書をご確認ください。



高松市 健康福祉総務課より
お知らせ

勝賀総合センターに福祉の総合相談窓口

「つながる福祉相談窓口」を開設します

令和2年

2/17.スタート

お気軽に
ご相談ください!

開設場所
開設時間
電話(FAX)

勝賀総合センター内(高松市香西南町476-1)
平日8:30～17:00(土日祝日・年末年始を除く)
087-882-7770(087-882-7771)

つながる
福祉
相談窓口

どこに相談していいか
わからない...

介護 ひきこもり
子育て 障がい



ご相談

お悩みごと
お聞きます

つながる
福祉相談窓口

つなぎ

多機関協働の支援
(行政・社協・専門機関・NPO等)



支援・サービス

2月の行事予定

予定は1月22日現在のものです。日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。
 ■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
 ※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
市・県民税申告相談   申告相談の内容・他の会場の日程についての問合せは、市民税課へ。 【市民税課 ☎ 839-2233】						1
2	3 ■スポーツ部会	4 ◆障がい者の会 ♪ベビーマッサージ ■広報部会 ☆市・県民税申告相談	5 ◆おやこDEつる ピー広場	6 ◆木曜つる ピー教室	7	8
9	10	11 休館日 (建国記念の日) 	12 ◆おやこDEつる ピー広場	13 ◆木曜つる ピー教室	14 ◆放課後子ども教室運営委員会	15 ◆土曜つるピー教室
16	17 ■防災部会 ■生涯学習部会	18 ◆同好会代表者連絡会 ■保健福祉部会	19 ◆おやこDEつる ピー広場 ■環境美化部会	20 ◆木曜つる ピー教室 ■◆校区内夜間巡視(19:00～)	21 ◆健康チャレンジ2020 ♪いきいき健康講座	22
23 開館日 ◆ダイヤゾーンボール大会	24 休館日 (天皇誕生日の振替休日) 	25 ■コミ協役員会 ■環境パトロール	26 ◆おやこDEつる ピー広場 ◆からだにやさしい料理教室 ♪女性教室「防災スマホ教室」 ◆学校開放運営委員会 ■青少年育成部会	27 ◆木曜つる ピー教室	28 ♪女性教室「つまみ細工」	29 ◆民生児童委員定例会

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。
 なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
 くわしくは弦打コミュニティセンターまで。