


弦打 コミュニティ センター便り

4月



令和2年4月発行(No.109)
発行 弦打校区コミュニティ協議会
〒761-8032 高松市鶴町356番地3
TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時
弦打校区人口(3月1日現在) ※祝日は休館
男 5,250人 女 5,436人 総数 10,686人 5,155世帯
つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



令和2(2020)年度 弦打コミュニティセンター講座のご案内《全6講座》

①歌謡フラダンス(歌謡体操)

《全19回5月～3月》

NEW

内容 懐かしの歌謡曲(“天使の誘惑”、“瀬戸の花嫁”など)に合わせて、ゆったり楽しく足腰を鍛え、転倒予防を目指します。

対象 どなたでも参加できます。(主に高齢者)

日時 5月～3月の第2・4月曜日の全19回

10:30～12:00(5月11日開始)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 井久美子さん(中四国ハワイアン協会インストラクター)

費用 保険料として19回で200円を、申込時に必要
※保険料に過不足が出た場合は返還又は別途集金する場合があります。受講料無料

【定員】
先着30名



②ひいてみよう! キーボード

《全9回5月～2月》

NEW

内容 歌唱や楽器の演奏で、いきがはずりと健康を維持するための講座。初心者大歓迎です!!

対象 どなたでも参加できます。

日時 5月～2月の第2火曜日(8月は休み)

10:00～11:30(5月12日開始)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 小野川 秀佳さん(ピアノ・エレクトーン講師)

費用 無料
♪ご自宅にある鍵盤楽器(キーボードや鍵盤ハーモニカ等)をご持参ください。(お持ちでない方は要相談。)

【定員】
先着10名



③初心者向けスマホレッスン講座

《全6回 5月～3月》

内容 初歩の初歩から便利な使い方まで、デモ機(練習用スマートフォン)を存分に触って学んでいただきます!!

スマホで人生を豊かに!

対象 弦打校区在住者

日時 5月～3月の奇数月の原則第3水曜日

14:00～15:30(5月20日開始)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 西森 圭史さん(ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー)ほか数名

費用 無料 ※受講中は、学習用のスマホの貸出しがあります。

【定員】
先着25名



④笑いヨガ《全5回5月～1月》

内容 笑いヨガの呼吸法を合わせた、新しい健康法。声を出して笑うことでストレス発散・免疫力アップを図ります。

対象 どなたでも参加できます。

日時 5月27日(水)、7月15日(水)、9月23日(水)、11月25日(水)、1月20日(水)の全5回。

いずれも13:30～15:00

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 森岡 美智さん(認定笑いヨガクラブ「ターヨガ」マスタートレーナー)

費用 無料

【定員】
30名程度



⑤幼児体操教室《全7回5月～7月・9月》

内容 幼児の体操(鉄棒・飛び箱・マット運動)

対象 弦打校区在住者又は弦打校区内の幼稚園・保育所の年中(4歳児)・年長(5歳児)

日時 5月～7月と9月の金曜日の全7回

14:30～16:00(5月8日開始)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 笠井 敏恵さん、井口 英理さん(高松市コミュニティスポーツ指導員)

費用 保険料として7回で100円を、申込時に必要
※保険料に過不足が出た場合は返還又は別途集金する場合があります。受講料無料

【定員】
先着20名



⑥子ども将棋教室《全14回5月～12月》

内容 将棋の駒の動かし方を学び対局します。

対象 原則小・中・高校生

日時 5月～12月の土曜日の全14回

場所 弦打コミュニティセンター和室

9:30～11:30(5月9日開始)

講師 弦打囲碁将棋同好会の皆さん

費用 無料

【定員】
先着20名



申込

6講座全て、4/6(月)～4/30(木)の、土日祝を除く、9:00～17:00に直接来館して申し込んでください。

4月の行事予定

予定は3月23日現在のものので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載されている行事が中止になる場合があります。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座



日	月	火	水	木	金	土
☆健康チェックデー（健康チャレンジと合同開催）			1	2	3	4
日時 5月15日(金) 10:00~11:30 場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室 内容 血圧測定、体脂肪率測定、骨密度測定、血管年齢測定、のびのび元気体操、栄養士の講話、保健師の健康相談など			※予約制です。4月13日(月)から予約受付開始します。 予約・お問い合わせは、勝賀保健ステーション(電話882-7971)へ。			
5	6 ♪講座受付開始 (~4/30(木)) ■スポーツ部会	7 ☆弦打保育所 入所式 ◆障がい者の会 ■広報部会	8 ☆勝賀中学校 入学式 ◆おやこDE つるピー広場	9 ☆弦打小学校 入学式	10 ☆弦打幼稚園 入園式	11 ☆岩田神社藤まつり (~4/29)
12	13	14	15 ◆おやこDE つるピー広場 ■環境美化部会	16	17 ◆健康チャレンジ2020	18
19	20 ■防災部会 ■生涯学習部会 ■◆校区内夜間巡視 (19:00~)	21 ■保健福祉部会 ◆連合自治会 総会	22 ◆おやこDE つるピー広場 ◆体にやさしい 料理教室	23 ◆学校開放 運営委員会	24	25 ◆民生児童委員 定例会 ◆体育協会総会
26 ☆岩田神社 藤まつりお 茶会	27 ■コミ協役員会	28 ■青少年育成部 会	29 休館日 (昭和の日)	30		

藤まつりお茶会 開催のお知らせ

おいしいお茶とお菓子を
藤の花の下で楽しみませんか♪

開催日 4月26日(日)
10:00~15:00
場所 岩田神社
費用 1席300円

〈藤まつり開催期間〉

4月11日(土)~
4月29日(水・祝)



☆エフロン、ハンドタオル、
三角巾等をご持参ください。

◆健康チャレンジ2020

〈保健委員会〉

幻想的な「ブラックシアター」を楽しみませんか!

日時 4月17日(金) 10:00~11:30
(受付開始9:30~)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 保健委員会(元気をひろげる人)
コットンツリーの会(ブラックシアター)

対象 どなたでも参加できます。

費用 無料

申込 不要。直接会場へお越しください。

内容 「体組成計」による計測、のびのび元気
体操、ブラックシアター「花さき山」ほか

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、
運動しやすい服装でお越しください。



◆体にやさしい 料理教室

〈保健委員会〉

日時 4月22日(水)
9:30~12:00

場所 弦打コミュニティセンター
調理室・和室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費500円を当日集金

申込 4/18(土)までに食生活改善推進員天弘(あまひろ)さんへ直接
電話で申し込んでください。



弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。