福祉弦打（ふくしつるうち）

第21号
2024.3.1

編集・発行／弦打地区社会福祉協議会　高松市鶴市町356番地3　TEL087−882−0285　題字／森　真弓

おやこDEつるピー広場

「おやこDEつるピー広場」の子どもたちが、弦打幼稚園を訪問。園児と一緒にクリスマスを楽しみました＝令和５年12月21日

子どもたちにプレゼント

次代を担う子どもたちが健やかに育つことを願い、弦打幼稚園、ときわ幼稚園、弦打保育所に弦打地区社会福祉協議会から昨年12月、クリスマスプレゼントが贈られました

弦打幼稚園

ときわ幼稚園

弦打保育所

目次

２面　「にこにこ元気会」を支える
３面　地区の福祉関係団体の活動
４面　社協協賛企業の紹介
５面　高齢者関係の相談先

ひとり暮らしのお年寄りを招いての食事会「にこにこ元気会」（弦打地区社会福祉協議会主催）、令和5年度は4回開催しました。お世話になっている園藤さん、ヨハネの里を紹介します。

「にこにこ元気会」でおいしいケーキとコーヒーを味わう参加者

にこにこ元気会 支える人たち

お菓子、パン作り周りを笑顔に

園藤　恵子

管理栄養士

ケーキ作りを指導する園藤恵子さん

「にこにこ元気会」で献立を担当している園藤恵子です。

私は小学校、中学校と弦打で育ちました。7歳の頃から踊りを習い、弦打地区の文化祭や農業祭、岩田神社藤まつりにも出て踊ったりもしました。小学6年生の頃は、給食の時間になると放送室に行って「今日の献立は…」「血や肉になるものは…」「体の調子を整えるものは…」などとマイクに向かい話していたことが懐かしく思い起こされます。その後、明善短大栄養専攻科を経て管理栄養士となり、主に四国ガスで料理教室をしていました。

お菓子を作ったりパンを焼いたりして周りの人が喜んでくれるのが大好きで、飯田町の自宅でパン教室を始めて30年くらいになります。元気でにこにこ暮らすために「バランスのとれた食生活」「体内時計を意識した規則正しい生活」、そして「気持ちの良い程度の運動をすること」が大切だと実感しています。

これからも、おひとりおひとりが元気でにこにこと、「にこにこ元気会」の集いに参加して下さることを願っております。

ひとり暮らし 交流の機会大切

ヨハネの里老人介護支援センター

いつも「にこにこ元気会」に呼んでいただきありがとうございます＝**写真**＝。核家族化が急速に増える中、ひとり暮らしの方々の交流機会を確保することは、元気な暮らしには欠かせない重要な要点だと感じています。

ヨハネの里老人介護支援センターでは、地域の高齢者や、そのご家族のさまざまな悩み、介護に関する相談に応じています。

これからも地域の方々とともに、知恵を絞りながら地域課題に取り組みたいと考えていますのでよろしくお願いします。

辰年の年賀状　弦打地区社会福祉協議会では75歳以上の皆様に、かわいい辰のイラスト入り年賀状＝**写真**＝を届けて、新年のご挨拶をしました。

イラストは越智文美恵さん（弦打コミュニティセンター同好会「絵手紙の会」講師）の作品です。

地域密着へ事業取り組み

弦打地区社会福祉協議会会長

春田まゆみ

日頃より当協議会の各種事業に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、近年、少子高齢化の急速な進展や近隣関係の希薄化などによって地域のつながりや支え合いのある関係を保つことが大変難しくなりつつあります。こうした課題に対し、私ども社会福祉協議会では「みんなが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして協議し、そして、多くの地域の皆様の協力を頂きながら各事業を推進させて頂いております。これもひとえに地域の皆様のご理解ご協力あってのものと思っております。あらためて深く感謝申し上げます。

これからも地域の皆さんと共に、地域に密着した取り組みを積極的に展開し、皆様に必要とされる弦打地区社会福祉協議会を目指してまいりたいと思っております。今後とも皆様のご協力を頂けますようよろしくお願い申し上げます。

地区の福祉関係団体の活動

文化祭に保健委員会コーナー　昨年10月29日に開かれた、文化祭保健委員会のコーナーには、生活習慣チャレンジ教室として「食事のお話」「減量のお話」などのパネルが展示され、健康づくりには生活習慣の改善が重要との啓発を行いました。

また、体験コーナーでは、アルコールパッチテストを行いました。腕の内側にアルコールを2～3滴たらしたパッチばんそうこうを塗り、5分後の反応を見るもので、全く反応がない人は「お酒は飲めますが、飲みすぎに注意の危ない族」、はがしてすぐはったところが赤くなったら「お酒が全然飲めない族」、はがして5分待ってから赤くなった人は「ほんとは飲めない族」などと判定されました。

興味津々、多くの人たちが並びそれぞれが様々な表情をみせてにぎわっていました。

御殿にこにこ会　御殿自治会が昨年12月2日に「12月だよ！心も体も温まろうクリスマス会」を開催しました。

最初にどりん姫のストレッチ&ボイストレーニング、座ったままでできる簡単なストレッチや声の出し方のトレーニング。引き続きイーハトーブライブ（エレクトーン&ハーモニカ）で懐かしソングやクリスマスソングを歌詞カードを見ながらみんなで大きな声で歌いました。ライブのあとはおいしいしっぽくうどんを食べて久しぶりに話の花も咲き、最後はダーツゲームで得点を競いました。

心ばかりのプレゼントも用意して幼稚園の子どもから高齢者まで世代交流が出来、皆の心も体も温まり笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごせました。

これからもみんなの笑顔が作れるサロン会にしていきたいと思います。（弦打地区社会福祉協議会助成「ふれあい・いきいきサロン事業」）

友愛訪問　校区の民生委員児童委員が、日頃見守り活動を行っているひとり暮らしや寝たきりの高齢者との交流を深めるため、昨年末に、お菓子などの食品を持って自宅を訪問し、健康や日常の様子などを聞きました（弦打地区社会福祉協議会の事業）。

鶴市町の横井義則さん宅を「友愛訪問」した、民生委員児童委員の池尻保彦さん

訪問先の皆様からは、笑顔とともに日頃の見守り活動へのねぎらいの言葉をいただきました。また、民生委員児童委員からは、「喜んでもらえて良かった」「いつもより打ち解けた感じで話が出来た」といった声がありました。

児童虐待防止などの啓発活動　児童虐待やＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）の防止について多くの方に関心を持っていただけるよう昨年10月29日、弦打地区文化祭の会場において、パネル展示や民生委員児童委員によるちらしの配布などを行いました。

弦打地区では、国の児童虐待・ＤＶ防止キャンペーンに合わせて、毎年このような取り組みを実施しています。

地域とのつながり大切に

協賛企業紹介　（株）トーカイ

株式会社トーカイは、1962（昭和37）年10月に「東海綿業株式会社」として設立し、2022年に60周年を迎えました。1980（昭和55）年に「株式会社トーカイ」に社名を変更し、現在は、鶴市町と岡山市に事務所と工場があります。

毎年、10月に鶴市町の本社にて「ふれあい祭」を開催しています。コロナ禍の影響により、３年連続で開催を見送っていましたが、令和５年は４年ぶりに開催し、約１千１００人の方々にご来場いただきました。

ふれあい祭での売上金は、全て地域貢献の一環として、近隣自治会や小学校、幼稚園、保育所、養護学校などに寄付をさせていただいております。

これからも、地域社会から愛され、なくてはならない企業としてまい進してまいりますので、弊社の事業活動にご理解･ご協力の程、よろしくお願いいたします。

■リネンサプライサービスの一部紹介

▽病院や介護施設関係への、寝具・病衣のリース及びクリーニング

▽ホテルや旅館など宿泊所・レストランなどにおけるシーツ、浴衣、タオル、テーブルクロスなどのリース及びクリーニング

▽病院内での病棟、中央材料室、手術室などの補助業務

＝**写真は、トーカイ本社**（左上）、**昨年の「ふれあい祭」のちらし**（左下）

弦打地区社協 賛助会員

（令和5年度）

飯田町

（有）井上自動車
オアシスＫ
（有）おおにし商会
グループホーム悠久の里
コインランドリーしゃぼん
（株）コーヨー
三喜工事（株）
（株）スカイファーム
（有）ストアーやまもと
ソーシャルワークホーム飯田
（株）竹本建設
デイサービスあおい
長尾医院
福居興産(株)
（株）福田工業
（有）向井建設
合同会社　泰守の会（訪問介護ステーションやすもり）
（株）悠遊社 グループホーム 菜の花

鶴市町

（株）アスクプロード
浦川設備興業（株）
（有）エカナ
香川県農協弦打支店
カフェ　しるく
唐渡生コン（株）
環境コンサルタント（株）
喫茶ポルテ
（有）串田電機
（株）河野組
後藤建設工業（株）
（株）ササハラ
（有）寒川自動車
子規
総合ケアセンター ヨハネの里
高松信用金庫弦打支店
高松鶴市郵便局
（有）テクナマグネス（ガソリンスタンド　マイセルフ高松西）
（株）トーカイ
東讃建設（株）
特別養護老人ホーム エデンの丘
日本システムサービス(株)
バンドーレテック(株)
福祉プラザ高松
ヘルパーステーションエス
（株）堀金板金
（株）丸福建設
和田内科循環器科医院

郷東町

（有）栄
（株）サンハート
（有）瀬戸内電装
柘植賢之
（有）弦打（デイハウスよりあい・デイハウスまいまい・居宅介護支援事業所よりあい）
増井功
（株）名物かまど郷東店
焙煎珈琲香房ぴぃべりぃ
（株）白洋舎
（有）橋本興産
プリミェール（溝淵勇）
平成レッグス（株）
リブ２１（溝淵孝二）

その他

キナシ大林病院（鬼無町藤井）
シナジー英会話香西校（香西東町）
ファミリーマート高松昭和店（浅田邦弘）（昭和町）
（株）フレッシュ（瀬戸内町）
別枝土建工業（株）（藤塚町）

（五十音順）

賛助会費、寄付金、香典返しなどは弦打地区社会福祉協議会へ

〒761-8032　高松市鶴市町356-3
弦打コミュニティセンター内
☎０８７-８８２-０２８５

高齢者に関することは、お気軽にご相談ください

高松市地域包括支援センターは、老人介護支援センターと共に、高齢者が自分らしい生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から地域で暮らす人たちを支えます。

高齢者に関することは、左記までお気軽にご相談ください。

■高松市地域包括センター「あんしんサポート」サブセンター勝賀
住所　高松市香西南町476―1（ふれあい福祉センター勝賀内）
電話　087―882―7401
開設時間　月～金曜、午前8時30分～午後5時（休日・年末年始は除きます）

■勝賀保健ステーション（ふれあい福祉センター勝賀内）
電話　087―882―7971

■ヨハネの里老人介護支援センター
電話　087―802―3126
開設時間　24時間365日
※夜間・休日などでお急ぎの場合はご相談ください

■たかまつ介護相談専用ダイヤル
電話　0120―087―294
開設時間　24時間365日

子どもたちに学習、体験の場

放課後つるピー教室

ジャガイモの植え付けをする放課後つるピー教室の子どもたち

「放課後つるピー教室」は放課後子ども教室の愛称で、小学校の子どもたちの安全・安心な居場所を設け、地域の方々の参画を得て、子どもたちに学習やさまざまな体験・交流活動の機会を提供することで、子どもたちの社会性、自主性、創造性などを育てるとともに、地域の活性化や子どもたちが安心して暮らせる環境づくりを目的として、毎週木曜日の放課後と月1回土曜か日曜日に開いています。

活動場所は弦打コミュニティセンターや弦打小学校体育館で、時々屋外に出る活動も行っています。

現在は低学年を中心に1年生から6年生まで約30人が活動しています。

具体的な活動内容は、宿題や自習、ボール遊び、かるた取りなど自由な遊びのほか、老人福祉施設の訪問やジャガイモづくり、地域の訪ね歩きなどの屋外活動も行っています。

放課後つるピー教室は、地域のボランティアが子どもたちの成長を見守る場でもあります。

毎年新年度早々に募集を行っており、子どもたちの参加をお待ちしています。

敬老会を実施
記念品の贈呈
定木自治会

定木自治会では、例年敬老会を「敬老の日」に定木公民館で行ってきましたが、令和5年は岩田神社飯田陶組のトウヤサイが定木の当番となっていて、その準備作業が敬老の日と重なったため、2日早い9月16日に行いました。記念品などを渡すとともに希望者で記念写真を撮りました＝**写真**。

弦打地区の敬老会実施状況　令和5年9月18日の「敬老の日」を中心に、式典実施が定木、青木、小坂、本村、御殿、郷東の6自治会、記念品贈呈のみは14自治会となっています。

■福祉弦打編集委員
＝敬称略
委員長　川崎正視（保健委員会会長）▽委員　春田まゆみ（社協会長）、別枝俊幸（社協事務局長）、大山恒夫（民生委員児童委員）、横井義則（コミ協広報部会）、藤村豊博（同）

この広報誌は赤い羽根共同募金の助成により作成しています

介護保険＆
障害福祉サービスは
高松市社会福祉協議会へ

一人ひとりの老いや介護の問題と向き合う介護福祉のエキスパート。
半世紀以上、高松の介護現場で培った信頼の実績におまかせください。

イメージキャラクター
なごみちゃん

社会福祉法人 高松市社会福祉協議会
（高松市福岡町二丁目24番10号）
ＨＰ ： https://takamatsushi-shakyo.or.jp/