

# 誤嚥性肺炎の 理解と予防

～いつまでも美味しく食べるために～



**講師：石井 晶子**

えんで合同会社 代表  
(言語聴覚士)

死因の上位にあがる誤嚥性肺炎。  
加齢に伴う飲み込みの力のおとろえ。  
自分でできるチェックと予防法について50分  
の講座(休憩挟む)、15分の体操をします。  
麴調味料を使って簡単に作れる  
季節野菜のポタージュスープの試作も。  
みんなで健康寿命を延ばしましょう！

場 所：弦打コミュニティセンター 2F大会議室

日 時：2023年2月4日(土) 10:00～12:00

募集人数：20名 (どなたでも参加できます)

お申込み・お問合せ つるうちコミュニティセンター 087-882-0285

【受付時間】平日9:00～17:00

主催：つるうち婦人会

参加申込書 1月末締切

氏 名

連絡先