

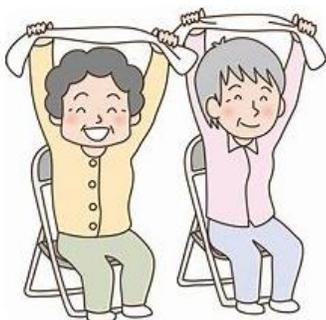
# 防災カフェ 地域防災について学ぼう

● 炊き出し準備 おいしい簡単炊き込み非常食体験

● 防災カフェ～弦打の防災についてお茶を

飲みながら話そう

(我が家の防災カルテ作成や様々な質問に防災士がお答えします)



● みんなで楽しくロコモ体操をしましょう

(フレイル予防、健康寿命を延ばしましょう)

日時：10月20日（日）9:30～12:00

場所：弦打コミュニティセンター 2F大会議室

募集人数：30名（どなたでも参加できます）

**参加費 無料**

持参物 弦打防災冊子



**主催：日赤奉仕団弦打分団／つるうち婦人会**

お申込み・お問合せ つるうちコミセン 087-882-0285【受付時間】 平日9:00～17:00

**参加申込書 10/15締切**

氏名

連絡先