



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
健康づくりに関する事業	特定健康診査など	健診の案内は、ご加入の各医療保険者からとなります。												○国民健康保険加入者は、国保・高齢者医療課へお問い合わせください。	
	各種がん検診	大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がん個別検診等は、対象者に個人通知します。(6月末頃)												○広報等でお知らせします。	
	胃がん集団検診	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ※胃がん集団検診、結核・肺がん集団検診のお知らせを対象者に個人通知します。検診受診時に、受診券を持参してください。 </div> 8月1日(月)から9月実施分の予約受付開始 7日(水) 21日(水) 10日(木) 10月3日(月)から11月実施分の予約受付開始												○予約が必要です。(予約先:インターネットもしくは勝賀保健ステーションTEL:882-7971) 詳細は6月末頃送付の受診券等をご覧ください。○場所:弦打コミュニティセンター	
	結核・肺がん集団検診	7日(金)												○予約は必要ありません。○場所:弦打コミュニティセンター	
	健康チャレンジ2022	15日(金) 「やってみよう!コグニサイズ」小野川秀佳先生のお話	20日(金) 「健康な腸生活」ヤクルトのお話	17日(金) 「お口の健康」歯科衛生士のお話	15日(金) 健康チェックデーと同時開催	未定		9月・10月のいずれかは弦打地区健康講演会と同時開催予定	9月・10月のいずれかは弦打地区健康講演会と同時開催予定	18日(金) 「楽しく体を動かそう」TASS(運動の先生)のお話	20日(金)	17日(金)	17日(金)	○元気を広げる人が中心になって体操や体組成測定、脳が活性するような遊び等を実施します。○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。○時間:10:00~11:00(受付は9:30~)○場所:弦打コミュニティセンター	
	健康チェックデー	15日(金)				骨密度測定・体組成測定・血管年齢測定・のびのび元気体操・管理栄養士の講話・保健師の健康相談等				※予約が必要です。6月1日(水)から予約受付を開始します。(弦打コミュニティセンター TEL882-0285)					○健康チャレンジと同時開催します。○予約が必要です。(予約先:弦打コミュニティセンターTEL:882-0285)○場所:弦打コミュニティセンター
	弦打地区健康講演会	未定							講師:未定 テーマ:未定						○健康チャレンジと同時開催します。○どなたでも参加可能です。○場所:弦打コミュニティセンター
勝賀ブロック健康講演会	未定												○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。○どなたでも参加可能です。○場所:ふれあい福祉センター勝賀		
子育て世代の方へ	離乳食教室 わん・つー・すりー	6月15日(水)から7月実施分の予約受付開始			20日(水)			12月15日(木)から1月実施分の予約受付開始			19日(木)			○予約が必要です。(予約先:高松市健康づくり推進課TEL:839-2363)○場所:ふれあい福祉センター勝賀	
	4か月児相談・乳児相談	4か月児相談・乳児相談は、毎月ふれあい福祉センター勝賀で行っています。4か月児相談は、対象者に個人通知します。乳児相談は、勝賀保健ステーションでの予約が必要です。												○乳児相談は予約が必要です。(予約先:勝賀保健ステーションTEL:882-7971)	
食生活	男性料理教室	未定												○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。○食生活改善推進員(ヘルスマイト)による料理教室です。	
	体にやさしい料理教室	未定													

○新型コロナウイルス感染状況等により、行事は変更することがあります。「広報たかまつ」「弦打コミュニティセンター便り」等でお確かめください。
 ○上記に関するお問い合わせは、勝賀保健ステーション(電話:882-7971)までお願いします。