



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
健康づくりに関する事業	特定健康診査など	健診の案内は、ご加入の各医療保険者からとなります。												○国民健康保険加入者は、国保・高齢者医療課へお問い合わせください。	
	各種がん検診	大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がん個別検診等は、対象者に個人通知します。(6月末頃)												○広報等でお知らせします。	
	胃がん集団検診	※胃がん集団検診、結核・肺がん集団検診のお知らせを対象者に個人通知します。検診時には、受診券をお持ちください。				8月1日(火)から9月実施分の予約受付開始		13日(水) 20日(水)		9日(木)		10月2日(月)から11月実施分の予約受付開始		○予約が必要です。(予約先:インターネットもしくは勝賀保健ステーションTEL:882-7971) 詳細は6月末頃送付の受診券等をご覧ください。 ○場所:弦打コミュニティセンター	
	結核・肺がん集団検診					13日(金)								○予約は必要ありません。 ○場所:弦打コミュニティセンター	
	健康チャレンジ2023	21日(金)	19日(金)	16日(金)	21日(金)	未定		未定	17日(金)	19日(金)		16日(金)	15日(金)	○元気を広げる人が中心になって体操や体組成測定、脳が活性するような遊び等を実施します。 ○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。 ○時間:10:00~11:00(受付は9:30~) ○場所:弦打コミュニティセンター	
	健康チェックデー				21日(金)	骨密度測定・体組成測定・血管年齢測定・管理栄養士の栄養相談・保健師の健康相談等				※予約が必要です。6月1日(木)から予約受付を開始します。(勝賀保健ステーション:882-7971)				○健康チャレンジと同時開催します。 ○予約が必要です。(予約先:勝賀保健ステーションTEL:882-7971) ○場所:弦打コミュニティセンター	
	弦打地区健康講演会							未定		講師:未定 テーマ:未定				○健康チャレンジと同時開催します。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所:弦打コミュニティセンター	
勝賀ブロック健康講演会							未定							○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所:ふれあい福祉センター勝賀	
子育て世代の方へ	離乳食教室 わん・つー・すりー	6月15日(木)から予約受付開始			24日(月)									○予約が必要です。(お問い合わせ先:高松市健康づくり推進課 TEL:839-2363) ○場所:ふれあい福祉センター勝賀	
	4か月児相談・乳児相談	4か月児相談・乳児相談は、毎月ふれあい福祉センター勝賀で行っています。4か月児相談は、対象者に個人通知します。乳児相談は、勝賀保健ステーションでの予約が必要です。												○乳児相談は予約が必要です。(予約先:勝賀保健ステーションTEL:882-7971)	
食生活	男性料理教室				17日(土)					21日(土)				20日(土)	○予約が必要です。 ○場所:弦打コミュニティセンター ○時間:9:30~12:00 ○食生活改善推進員(ヘルスメイト)による料理教室です。
	料理教室	19日(水)	17日(水)	21日(水)	26日(水)			27日(水)	18日(水)	15日(水)			21日(水)	27日(水)	体によさしい料理教室 体によさしい料理教室 野菜たっぷり伝達講習会 親子料理教室 体によさしい料理教室 野菜たっぷり伝達講習会 体によさしい料理教室 体によさしい料理教室

○新型コロナウイルス感染状況等により、行事は変更することがあります。「広報たかまつ」「弦打コミュニティセンター便り」等でお確かめください。  
○上記に関するお問い合わせは、勝賀保健ステーション(TEL:882-7971)までお願いします。