



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
健康づくりに関する事業	特定健康診査など	健診の案内は、ご加入の各医療保険者からとなります。												○国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者は、国保・高齢者医療課へお問い合わせください。	
	各種がん検診	大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がん個別検診等は、対象者に個人通知します。(6月末頃)												○広報等でお知らせします。	
	胃がん集団検診	※胃がん集団検診、結核・肺がん集団検診のお知らせを対象者に個人通知します。検診時には、受診券をお持ちください。		9月実施分の電話予約は8月1日(木)から			6日(金) 27日(金)	12日(火)		11月実施分の電話予約は10月1日(火)から					○詳細は6月末頃送付の受診券等をご覧ください。 ○予約が必要です。予約は、インターネットまたは勝賀保健ステーション(TEL 882-7971) ○場所：弦打コミュニティセンター
	結核・肺がん集団検診			4日(金)										○予約は必要ありません。 ○場所：弦打コミュニティセンター	
	健康チャレンジ2024	19日(金) 日本赤十字社香川県支部「災害への備え～災害から身を守るために～」	17日(金) 保健委員会役員からのお話「体組成計測定値の見方～体内年齢を若くするには～」	21日(金) 歯科衛生士のお話	19日(金) 健康チェックデーと同時開催	未定		未定	15日(金) TASS(運動の先生)のお話と簡単な運動	17日(金)		21日(金)	21日(金)	○元気を上げる人が中心になって体操や体組成測定、脳が活性するような活動等を実施します。 ○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。 ○時間：10:00～11:00(受付は9:30～) ○場所：弦打コミュニティセンター	
	健康チェックデー	6月3日(月)から予約受付開始		19日(金)		骨密度測定・体組成測定・血管年齢測定・管理栄養士の栄養相談・保健師の健康相談等								○健康チャレンジと同時開催します。 ○予約が必要です。(予約先：勝賀保健ステーション TEL 882-7971) ○場所：弦打コミュニティセンター	
	弦打地区健康講演会	未定						講師：未定 テーマ：未定						○健康チャレンジと同時開催します。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所：弦打コミュニティセンター	
子育て世代の方へ	離乳食教室 わん・つー・すりー	6月15日(土)から予約受付開始		23日(火)										○予約が必要です。(お問い合わせ先：高松市健康づくり推進課 TEL 839-2363) ○場所：ふれあい福祉センター勝賀	
	4か月児相談・乳児相談	4か月児相談・乳児相談は、毎月ふれあい福祉センター勝賀で行っています。4か月児相談は、対象者に個人通知します。乳児相談は、勝賀保健ステーションでの予約が必要です。												○乳児相談は予約が必要です。(予約先：勝賀保健ステーション TEL 882-7971)	
食生活	男性料理教室	15日(土)			19日(土)			18日(土)						○予約が必要です。 ○場所：弦打コミュニティセンター ○時間：9:30～12:00 ○食生活改善推進員(ヘルスマイト)による料理教室です。	
	料理教室	17日(水) 体にやさしい料理教室	15日(水) 体にやさしい料理教室	19日(水) 野菜たっぷり伝達講習会	27日(土) 親子料理教室	25日(水) 体にやさしい料理教室		16日(水) 野菜たっぷり伝達講習会	20日(水) 体にやさしい料理教室	19日(水) 体にやさしい料理教室		19日(水) 体にやさしい料理教室			

○行事は変更することがあります。「広報高松」「弦打コミュニティセンター便り」等でお確かめください。  
○上記に関するお問い合わせは、勝賀保健ステーション(TEL:882-7971 FAX:882-7491)までお願いします。