

# 弦打 コミュニティ センター便り



## 9月

平成23年9月発行 (No6)

発行 弦打コミュニティセンター

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/FAX 087-882-0285

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時

弦打校区人口(8月1日現在)

男 5,208人 女 5,383人 総数 10,591人 4,755世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



## 楽しい親子教室【後期】

内容 体操や本の読み聞かせ、工作など。

対象 弦打校区の2・3歳児(平成23年10月現在)と保護者

日時 10月～2月の第2・4火曜日の9回

10:00～11:30

(10月11日開始, 12月27日は休み)

講師 笠井 敏恵さん, 河地 真澄さん

(高松市コミュニティスポーツ指導員)

費用 1500円(保険料を含む後期の受講料・材料費)

申込期間 ・弦打校区の2・3歳児は, 土, 日を除く

9/1(木)～9/13(火)

・定員に満たないときは, 弦打校区外・弦打校

区内外の1歳児の方は, 土, 日, 祝日を除く

9/14(水)～9/22(木)

受付時間はいずれも9:00～16:00で, 保護者が  
直接来館し, 参加費を添えて申し込んでください。

定員 先着35組まで

備考 前期受講者も申込が必要。(自動継続なし)

## ベビーマッサージ【後期】

内容 乳児に保護者がオイルを使ったマッサージをする。

対象 弦打校区の生後10ヶ月以下の乳児(平成23年10月現在)と保護者

日時 10月～2月の第4木曜日の5回

10:30～12:00 (10月27日開始)

講師 岡本 佐知子さん(ベビーマッサージセラピスト)

費用 無料

申込期間 ・弦打校区で10ヶ月以下の方は, 土, 日を除く,

9/26(月)～10/7(金)

・定員に満たない場合は, 弦打校区以外の方も, 10/11(火)～10/21(金)

受付時間はいずれも9:00～16:00で, 保護者が直接来館か電話で申し込んでください。(電話申込の場合は書類を1回目開催当日開始までに提出)

定員 先着16組

備考 バスタオルを持参。必要な方はミルク・白湯等。

## 成人健康教室

★健康教室「秋の健康づくりプロジェクト！」

内容 いつまでも元気に過ごすためには, 病気の予防が重要です。今年度, 弦打地区では, みなさんの身近な場所で健康教室を開催します。医師による話と元気を広げる人(介護予防ボランティア)の活動を予定しています。地域のみなさんと一緒に楽しく健康づくりについて考えてみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 9月8日(木)

13:15～13:30 受付

13:30～14:30 「生活習慣病予防について」

講師 こくぶ脳外科・内科クリニック  
院長 政田哲也先生

14:30～15:00 元気を広げる人による体操, 手遊び

費用 無料

主催 保健委員会・高齢者教室

問合 勝賀保健ステーション(電話882-7971)弦打地区

担当保健師・真鍋または弦打コミュニティセンターへ。



## 行政書士による暮らしに役立つ講座

内容 遺言書作成方法

日時 9月16日(金) 10:00～11:30

講師 藪内 哲也さん

費用 無料

申込 9/14(水)までの9:00～16:00に直接来館または電話で申し込んでください。

## 男性料理教室

内容 調理と試食(ヘルシーな薄味の料理)

対象 料理初心者・中級者の男性

日時 10月12日(水)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員さん4人

費用 食材費500円(当日集金)

申込 10/7(金)までの平日9:00～16:00に直接来館か電話(882-0285)で, コミュニティセンターへ申し込んでください。

定員 先着15人

備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参。

次回予定は1月28日(土)。



## すこやか料理教室

対象 地域の男女。

日時 9月28日(水) 9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員さん4人

費用 材料費実費(400円程度)を当日徴収

申込 9/24(土)までに主催者の食生活改善推進員・天弘(あまひろ)さんへ直接, 電話して申し込んでください。

定員 先着20人

備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参。



講座開催場所はいずれも弦打コミュニティセンターです。

# 9月の行事予定

予定は8月20日現在のものので日時が変更になる場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座  
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				♪後期 楽しい親子教室 受付(校区内)		
4 ☆環境整備作業	5 ♪後期 楽しい親子教室 受付(校区内)	6 ◆障がい者の会	7	8 ◆♪成人健康教室	9	10 ♪子ども将棋教室
11	12 ♪後期 楽しい親子教室 受付(校区内)	13 ♪楽しい親子教室	14 ♪後期 楽しい親子教室 受付(校区外)	15 ■コミ協総務広報部会	16 ♪行政書士くらしに 役立つ講座	17 ☆高松市民スポーツ フェスティバル開始
18 閉館日 【臨時】	19 閉館日 【祝日】	20 ■校区内夜間巡視 ■コミ協保健福祉部会 ♪後期 楽しい親子 教室 受付(校区外)	21	22 ♪ベビーマッサージ ☆乳児相談(勝賀 保健ステーション)	23 閉館日 【祝日】	24 ♪子ども将棋教室
25	26	27 ♪楽しい親子教室 ♪リフレッシュ体操	28 ◆すこやか料理教室	29	30 ♪幼稚園家庭教育 学級(パン作り)	

## ★保健師による乳児相談

内容 身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談

開催日 9月22日(木)

場所 ふれあい福祉センター勝賀  
(高松市香西南町476-1)

・4ヶ月児相談 9:15~9:30受付

対象者(平成23年5月生まれ)に個人通知。

・乳児相談 13:00~15:00

乳幼児と保護者。

離乳食相談あります。

問合せ 勝賀保健ステーション(882-7971)へ。



## ☆高松市民スポーツフェスティバル

第17回高松市民スポーツフェスティバルが9月17日(土)より開始されます。

弦打地区からは次の12種目に参加します。

- ・リレー(小学生男子・小学校女子・中学生女子)
- ・ゲートボール ・ボウリング ・卓球 ・バドミントン
- ・バレーボール ・インディアカ
- ・ソフトボール(18歳以上) ・ソフトバレーボール
- ・グランドゴルフ



【弦打体育協会】

## ☆弦打幼稚園・弦打小学校より (お願い)

ベルマーク・ペットボトルキャップ・プルタブを集めています。弦打コミュニティセンターにも収集箱があります。

なお弦打小学校ではプルタブだけでなくアルミ缶を回収しています。くわしくは小学校(電話881-3523)へ。



## ■廃食油収集

日時 10月1日(土)9:30~11:30

場所 弦打コミュニティセンター駐輪場北側

家庭で不要になった料理油をプラスチック容器等に入れてお持ちください。移し替えの際は婦人会員がお手伝いします。空の容器は各自で必ずお持ち帰りください。

## 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告欄

相続税の対策はお済みですか?平成23年の税制改正により、相続税が大幅に増税される見込みになりました。今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生するかもしれません。相続税の対策は早めに行えば行うほどその効果が高くなりますので、相続税についてお困りの事がございましたら、ぜひ一度ご相談下さい。

初回60分は相談無料です。川上税理士事務所 TEL087-813-0166  
〒761-8031高松市郷東町29-5-304 営業時間(月)~(金)9:00~17:00