

# 弦打 コミュニティ センター便り 9月



平成24年9月発行(No18)  
発行 弦打コミュニティセンター  
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3  
TEL/FAX 087-882-0285  
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時  
弦打校区人口(8月1日現在)  
男 5,218人 女 5,367人 総数 10,585人 4,791世帯  
つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



## ♪親子チャレンジ教室(後期8回)

**内容** 親子で身体を動かしたり、工作をしたり様々なことにチャレンジします。  
**日時** 10月～2月の第2・4火曜日の8回  
(ただし1月8日と2月26日は除く予定)  
10:00～11:30(10月9日開始)  
**場所** 弦打コミュニティセンター2階大会議室  
**対象** 原則2・3歳児と保護者  
(1歳児後半の子も可)  
**講師** 笠井 敏恵さん ほか  
(高松市コミュニティスポーツ指導員)  
**費用** 1,500円(保険料を含む後期の受講料・材料費に充当。不足した場合の追加有り。)  
**申込** 9/3(月)～9/14(金)の土・日を除く  
9:00～17:00に保護者が来館し、参加費を添えて申し込む。  
**定員** 先着35組  
**備考** 前期受講者も申込が必要。(自動継続なし)

## ♪成人健康教室

—腰や膝に痛みを抱えていませんか?—  
腰痛、膝関節痛は日常生活の自立をそこない、要介護の原因にもなっています。  
健康でいきいきと暮らすために、腰痛、膝関節痛の予防方法や最近の治療方法を学びましょう。

**日時** 9月6日(木)  
13:15～13:30 受付  
13:30～14:30



医師のお話

「とても気になる…!腰の痛み、膝の痛み」

キナシ大林病院 副院長 真鍋 健史 先生

14:30～15:00

「元気を上げる人」による簡単で楽しい歌や体操など

**場所** 弦打コミュニティセンター2階大会議室

※ご予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

※体操はイスに座って無理なく行えます。動きやすい服装、お茶等をご用意ください。

## ☆保健師による乳児相談

身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談等

**日時** 9月27日(木)  
13:00～15:00

**場所** ふれあい福祉センター勝賀  
(高松市香西南町476-1)



※栄養士による離乳食相談があります。

**問合** 勝賀保健ステーション

(電話882-7971)

弦打地区担当保健師 真鍋へ。



## ♪ベビーマッサージ(後期5回)

**内容** 乳児に保護者がオイルを使ったマッサージをします。  
**日時** 10月～2月の第2水曜日の5回  
10:30～12:00(10月10日開始)  
**場所** 弦打コミュニティセンター1階和室  
**対象** 原則生後10ヶ月以下の乳児と保護者  
**講師** 岡本 佐知子さん  
(ベビーマッサージセラピスト)  
**費用** 無料  
**申込** 9/18(火)～9/28(金)の土・日を除く  
9:00～17:00に保護者が来館し申し込む。  
**定員** 先着16組  
**備考** バスタオルを持参。必要な方はミルク・白湯(さゆ)を持参。講座の様子はHPでご覧になれます。

<http://tsuruuchic.sblo.jp/article/55738554.html>

## ♪人権講話(女性教室)

**内容** 女性の人権について考えるチャンスです。どなたでも。(参加をお待ちしています。)  
**日時** 9月8日(土)10:00～11:00  
**場所** 弦打コミュニティセンター2階小会議室  
**講師** 佐々木 登美子さん  
(香川県ユニセフ協会事務局長)  
**費用** 無料  
**申込** 婦人会・清水会長または  
コミュニティセンター(882-0285)へ。  
※当日参加も歓迎します。

## ◆すこやか料理教室

～保健委員会活動～



**日時** 9月26日(水)9:30～13:00

**場所** 弦打コミュニティセンター1階調理室

**対象** 地域の男女

**講師** 食生活改善推進員

**費用** 材料費実費(400円程度)を当日集金

**申込** 9/22(土)までに食生活改善推進員・天弘(あまひろ)さんへ電話して申し込む。

**定員** 先着20人

**備考** エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参

# 9月の行事予定

予定は8月15日現在のものので日時が変更になる場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座  
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
9月15日(土)飯田団地自治会, 16日(日)南定木自治会など9地区, 17日(月)定木自治会など13地区, 22日(土)半田自治会が, 自治会単位での敬老会行事を実施する予定です。詳しくは各自治会長さんまで。						1 
2	3	4 ◆障がい者の会	5 ◆弦打地区自主防災協議会	6 ◆成人健康教室(医師のお話) ◆元気を広げる人	7	8 ♪子ども将棋 ♪女性教室 「人権講話」
♪後期 親子チャレンジ教室 申込受付3日~7日						
9 ◆環境整備 小学校PTA・学校 体育施設開放委による 小学校体育館・校庭の作業	10	11 ♪親子チャレンジ	12 ♪ベビー マッサージ	13	14 ♪65歳からの 元氣いきいき	15 ◆市民スポーツ フェスティバル
♪後期 親子チャレンジ教室 申込受付10日~14日						
16 ◆市民スポーツ フェスティバル	17 閉館日 敬老の日	18	19	20 ■校区内夜間巡視	21	22 閉館日 秋分の日
♪後期 ベビーマッサージ 申込受付18日~21日						
23 ◆市民スポーツ フェスティバル	24	25 ♪親子チャレンジ ♪リフレッシュ体操	26 ◆すこやか 料理教室 ♪小学校家庭教育 学級(小学校体 育館)	27 ☆4か月児相談(AM)・ 乳児相談(PM)(ふれあ い福祉センター勝賀)	28	29 ♪子ども将棋
♪後期 ベビーマッサージ 申込受24日~28日						
30						

## ◆高松市民スポーツフェスティバル

第18回高松市民スポーツフェスティバルが9月15日(土), 16(日), 23日(日)に開催されます。弦打地区からは次の10種目に参加します。

- ・リレー(小学生男子・小学校女子)
- ・ゲートボール
- ・ボウリング
- ・卓球
- ・バドミントン
- ・バレーボール
- ・インディアカ
- ・ソフトボール(18歳以上)
- ・ソフトバレーボール
- ・グランドゴルフ

【体育協会より】



## ■コミュニティ協議会 部会員公募

住みよい地域社会づくりを目指す弦打校区コミュニティ協議会の事業を積極的に推進するため、部会員(青少年育成部会・交通安全防犯部会・保健福祉部会・環境衛生部会・防災部会・生涯学習スポーツ部会・総務広報部会の7部会)を募集します。

公募要項ならびに応募用紙は「弦打コミュニティセンター」に配置しています。また「つるうち ネット」からもダウンロードできます。 <http://www.tsuruuchi.net/>

## ◆保健委員会に感謝状

7月31日(火), 「平成24年度献血運動推進全国大会」の県内での表彰状及び感謝状等伝達式が県庁であり, 献血活動に積極的に取り組む団体や個人, 26団体等が表彰される中, 「弦打地区保健委員会」が厚生労働大臣感謝状等を浜田知事より受け取りました。保健委員会の皆様, おめでとうございます。今後益々のご活躍を期待いたします。

## 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告欄

相続税の対策はお済みですか?今後の税制改正により、相続税が大幅に増税となる可能性がございます。今まで相続税の心配がなかった方も相続税が発生するかもしれません。生前贈与や相続税の節税対策等は、早めに行えば行うほど効果が高くなりますので、相続税についてお困りの事がございましたらぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市郷東町29-5-304 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

弦打校区コミュニティ協議会は、地元企業等とも協働したまちづくり活動をすすめます。

広告欄に掲載を希望される方は、「つるうち ネット」で配布のチラシをご覧くださいるかコミュニティセンターまでお問い合わせください。