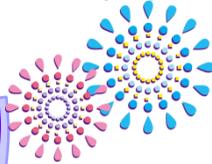


弦打 コミュニティ センター便り

8月



平成25年8月発行(No29)
発行 弦打コミュニティセンター
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
TEL/FAX 087-882-0285
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時
弦打校区人口(7月1日現在)
男 5,227人 女 5,391人 総数 10,618人 4,861世帯
つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



同好会案内

平成25年7月現在

生涯学習はじめませんか！

弦打コミュニティセンターでは、現在次の団体が、同好会活動を行っています。
※代表者の連絡先はコミュニティセンターにお問い合わせください。
※日程等については変更になることがあります。※満員で入れないこともあります。
※第5週は休みになることがあります。

(敬称略)

同好会名	代表者	指導者	活動内容	曜日	時間
すみれ会	黒田	山口	服のリフォーム	第2・4月	9:30～15:30
さわやかダンス	菅田	井	創作ダンスで楽しく踊る	毎週月	13:30～15:00
囲碁・将棋	弓場		囲碁・将棋	第1・3月	13:30～16:30
足もみヨーガ	佐々木	小林	足もみとヨーガ	第2・4月	13:30～15:30
木目込み人形	平山	畑本	木目込み人形作り	第4火	9:30～11:30
パソコン	長谷	高崎	パソコンの練習	第2・3・4火	13:30～15:30
ヨーガ	向井	奈良	ヨーガで健康増進	毎週火	19:00～21:00
リフレッシュ体操	松本	池田	ストレッチなど基礎体力作り	第2・4火	13:30～15:00
スマイルキッズ	大串		育児サークル	第1・3水	10:00～11:30
絵手紙の会	東原	越智	絵手紙の作成	第1・3水	13:30～15:30
生命の貯蓄体操	山崎	藤井	健康体操	毎週木	9:30～11:30
コーラスめだかの学校	山口	喜多	童謡・唱歌練習	第1・3木	10:00～11:30
フラダンスひまわり	飯間	井	ハワイの手話で表現するダンス	毎週木	13:30～15:00
リルシスター	伊奈	多田	幼児のダンス	第1～4木	15:30～16:30
シスター	西谷	多田	小学生のダンス	第1～4木	16:30～18:30
3B体操	森	多田	ストレッチ体操	第2・4木	19:30～21:00
太極拳	太田	谷澤	太極拳	毎週金	10:00～12:00
締太鼓	松本	長野	太鼓の練習	毎週金	9:00～12:00
大正琴フレンズ	英	中嶋	大正琴の練習	毎週金	19:00～21:00
かな書道	十河	渡辺	かな書道	毎月3回土	13:00～15:00
カメラクラブ	三木	北村	写真撮影・作品の講評	第2土	18:30～20:30

ふるさと学習探検隊

「香東川(郷東)川・下流めぐり」
6月30日(日)生涯学習スポーツ部会とコミセン
講座の共催で、香東川下流を散策しました。
御殿橋を出発し、講師の方の詳しい説明を受けな
がら進みました。
ふだん、車で通りすぎてしまう箇所にも、歴史的価
値の高いものも多くあり、参加者は興味深く見入っ
ていました。

潮止めの堰からの眺めです。



高齢者教室(老人クラブ)

☆交通安全教室

交通安全講話
交通指導員の皆さんによる寸劇
日時 8月30日(金)13:30～15:00
場所 コミュニティセンター2階大会議室
講師 高松市役所 地域政策課交通安全対策室職員
対象 老人クラブのみなさん、一般の方どなたでも
費用 無料
申込 8/28(水)まで(土日を除く9:00～17:00)に直接コミュ
ニティセンター(882-0285)へ申し込んでください。
定員 先着30名



8月の行事予定

予定は7月20日現在のもので日時の変更や行事の追加があることがあります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。

日	月	火	水	木	金	土
カレンダー等へ掲載する地域の情報がありましたらコミュニティセンターまでお申し出ください。毎月15日が最終締切です。 (9月1日号掲載希望は8月15日まで)				1 ☆青少年健全育成・青少年育成部会共催 吉川英治氏講演会	2 ♪夏休み講座 水道知ってトーク	3 ◆親子料理教室(食改) ☆小学校家庭教育学級
4 ♪地域防災セミナー 避難所運営ゲーム (HUG)	5	6	7	8	9 ♪元氣いきいき	10
11	12 ☆高松まつり	13 ☆高松まつり	14 ☆高松まつり 総踊り	15	16	17
18	19 ■防災部会 ■生涯学習スポーツ部会	20 ■総務広報部会 ■保健福祉部会 ■校区内夜間巡視 ☆はぐくみ学級	21	22 ☆乳児相談(勝賀)	23 ◆自治会理事会	24 ♪子ども将棋
25	26 ◆学校体育施設開放運営委員会 ■青少年育成部会	27	28	29	30 ♪高齢者教室	31

☆弦打地区の胃がん集団検診 予約開始

お知らせは個人通知です！

胃がん集団検診は、事前に予約が必要です。弦打地区(9月実施分)の予約は8月1日(木)から受け付けます。
 日時 9月9日(月)または9月10日(火)8:30~10:30
 場所 弦打コミュニティセンター
 ※詳細はお知らせをご覧ください。
 定員各日50名

☆乳児相談

身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談等
 日時 8月22日(木)13:00~15:00
 場所 ふれあい福祉センター勝賀



☆健康教室



骨粗しょう症は、骨密度が減少して徐々に骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。正しい知識を持って早期に予防しましょう。お気軽にご参加ください。

日時 9月5日(木)
 13:15~13:30 受付
 13:30~14:00 骨密度測定(※予約が必要です。)
 14:00~15:00 医師のお話「骨粗しょう症について」
 高塚クリニック 院長 高塚忠茂 先生



場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室
 定員50名

☆はぐくみ学級(離乳食講習会)

日時 8月20日(火)10:30~12:00
 受付時間 10:00~10:30※要予約
 場所 弦打コミュニティセンター1F調理室・和室

※予約・お問い合わせは勝賀保健ステーション(電話882-7971)へ

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

相続税の対策はお済みですか?今後の税制改正により、相続税が大幅に増税となる可能性があります。今まで相続税の心配がなかった方も相続税が発生するかもしれません。生前贈与や相続税の節税対策等は、早めに行えば行うほど効果が高くなりますので、相続税についてお困りの事がございましたらぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

訪問歯科(往診)ってご存知ですか?歯科医院への通院が困難でもあきらめないで!ご高齢や障がいをお持ちで歯科医院へ行けない場合、歯医者さんがお家にきてくれます。当社は訪問歯科を専門に書類や手続きのお手伝いをしています。歯が痛い、入れ歯が合わない、口臭が気になる、しばらく歯を診てもらってないなどの場合は、当社の無料相談窓口にお電話おまちしています。

ビューティアンドケアの訪問歯科サポートセンター 日本訪問歯科協会情報会員
 フリーダイヤル0120-39-5418 受付9:00~18:00(日曜・祝祭日はお休み)
 本社:屋島西町2492-27ミツナリビル2F 営業所:郷東町3-6河田ビル2F

広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちネット」でダウンロードすることができます。なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。くわしくは弦打コミュニティセンターまで。

