

# 弦打 コミュニティ センター便り



平成25年9月発行 (No.30)

発行 弦打コミュニティセンター

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/FAX 087-882-0285

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時

弦打校区人口(8月1日現在)

男 5,235人 女 5,387人 総数 10,622人 4,864世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



## ☆☆コミュニティセンター講座 受講者募集のお知らせ☆☆

### ♪親子チャレンジ教室【後期9回】

内容 親子で身体を動かしたり工作をしたり様々なことにチャレンジします。

対象 原則として2・3歳児(平成25年10月現在)と保護者

日時 10月～2月の第2・4火曜日の9回

10:00～11:30

講師 笠井 敏恵さん, 河地 真澄さん

(高松市コミュニティスポーツ指導員)

費用 2,000円(保険料を含む後期の受講料・材料費)

申込 9/2(月)～9/13(金) 9:00～17:00(土日を除く)

保護者が直接来館し,参加費を添えて申し込んでください。

定員 先着30組

備考 前期受講者も申込が必要。(自動継続なし)

後期	
10月	8日・22日
11月	12日・26日
12月	10日・24日
1月	14日・28日
2月	25日



### ♪ベビーマッサージ【後期6回】

内容 乳児に対して保護者がオイルを使ったマッサージをします。

対象 原則として生後10カ月以下の乳児(平成25年10月現在)と保護者

日時 10月～2月の第2水曜日の6回(10月は2回)

10:30～12:00

講師 岡本佐知子さん(ベビーマッサージセラピスト)

費用 無料

申込 9/2(月)～9/13(金)9:00～17:00(土日を除く)

保護者が直接来館し,申し込んでください。

定員 先着16組

備考 前期受講者も申込が必要。(自動継続なし)

後期	
10月	9日・30日
11月	13日
12月	11日
1月	8日
2月	12日



☆前期受講されている方へ☆  
9月は先生のご都合で講座はありません。  
10月に2回実施いたします。

### ♪防災教室 高齢者教室(老人クラブ)

地震・台風等の災害に備えて～対策と避難～

日時 9月12日(木)10:00～11:30

場所 コミュニティセンター2階大会議室

講師 高松市消防局消防防災課

対象 老人クラブのみなさん,一般の方どなたでも

費用 無料

申込 9/9(月)まで9:00～17:00(土日を除く)

直接コミュニティセンター(882-0285)へ申し込んでください。先着40名



### ◆からだにやさしい料理教室

日時 9月25日(水)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(400円程度)を当日集金

申込 9/21(土)までに食生活改善推進員天弘(あまひろ)さんへ直接電話して申し込む。

エプロン・ハンドタオル・三角布巾持参 (保健委員会)



### ☆避難所運営ゲーム(HUG)

地域防災セミナー(コミュニティ協議会主催・コミセン講座共催)

8月4日(日),コミュニティセンター2階大会議室において,避難所運営ゲーム(HUG)を開催しました。

南海トラフを震源とするM9.0の大地震が発生したと想定し,小学校校舎・体育館・コミュニティセンターが避難所となった時,避難してくる人たちの様々な事情を考慮しながら,どれだけ適切に対応していくかを学びました。

### ■コミュニティ協議会 部会員募集

住みよい地域社会づくりを目指す弦打校区コミュニティ協議会の事業を積極的に推進するため,部会員(青少年育成部会・交通安全防犯部会・保健福祉部会・環境衛生部会・防災部会・生涯学習スポーツ部会・総務広報部会)の7部会)を募集します。

公募要項ならびに応募用紙は「弦打コミュニティセンター」に配置しています。また「つるうち.ネット」からもダウンロードできます。<http://www.tsuruuchi.net/>

# 9月の行事予定

予定は8月20日現在のもので日時の変更や行事の追加があることがあります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ■青少年育成部会	3	4 ■防災部会 子ども防災	5 ♪健康教室 (保健委員会 共催)	6	7
8	9 ☆胃がん検診 ♪家庭教育学級 幼稚園	10 ☆胃がん検診 ♪親子チャレンジ	11	12 ♪高齢者教室 防災教室	13 ♪元氣いきいき	14 ♪子ども将棋 ◆市民スポーツ フェスティバル
15 臨時閉館日 ◆子ども夏まつり ◆市民スポーツ フェスティバル	16 閉館日 (敬老の日)	17 ◆同好会代表者連絡会 ■保健福祉部会 ■生涯学習スポーツ部会	18 ■防災部会	19	20 ◆校区内夜間巡視	21
22 ◆市民スポーツ フェスティバル	23 閉館日 (秋分の日)	24 ♪親子チャレンジ	25 ◆からだに やさしい料理教室 ♪家庭教育学級小学校 ◆共同募金総会 ◆ふれあい交流事業 全体会	26 ☆乳児相談(勝賀) ☆献血(トーカイ)	27	28 ♪子ども将棋
29	30	9月14日(土)飯田団地自治会と新地自治会、15日(日)南定木自治会など9地区、16日(月)定木自治会など13地区が、自治会単位または合同での敬老会行事を実施する予定です。詳しくは各自治会長さんまで。				

## ☆胃がん検診

胃がん集団検診は、事前予約と受診券が必要です。  
※対象者には、他のがん検診等受診券と合わせて、  
【胃がん集団検診受診券】を6月末頃お送りしています。  
日時 9月9日(月)・9月10日(火)8:30~10:30  
場所 弦打コミュニティセンター  
定員 各日50名  
※詳細はお知らせをご覧ください。



## ♪健康教室

骨粗しょう症予防のための健康教室です。お気軽にご参加ください。  
日時 9月5日(木)  
13:15~13:30 受付  
13:30~14:00 骨密度測定(※事前予約が必要です。先着50名)  
14:00~15:00 医師のお話「骨粗しょう症について」  
高塚クリニック 院長 高塚忠茂 先生  
場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室



## ☆乳児相談

身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談等  
日時 9月26日(木)13:00~15:00  
場所 ふれあい福祉センター勝賀  
栄養士による離乳食相談があります。



## ☆献血

日時 9月26日(木)12:00~13:15  
場所 株式会社トーカイ  
献血バスが来ます。1人でも多くの皆様のご協力をお待ちしています。



※予約・お問い合わせは勝賀保健ステーション(電話882-7971)へ

## ◆子ども夏まつり

日時 9月15日(日)15:00~18:00  
場所 弦打小学校体育館  
参加費 子ども会加入者は、無料  
子ども会以外の方は、400円  
※子ども会加入・未加入にかかわらず、参加される方は、全員事前予約が必要です。  
問い合わせ先  
子ども会育成連絡協議会 会長 谷さん  
(090-7626-0945)



## ☆にこにこ広場に遊びにおいで

9月のにこにこ広場は11日(水)10:00~11:30です。  
未就園児親子対象に園庭を開放しています。  
園庭で思い思いに遊んだり、10月5日(土)のファミリー運動会に向けて、かけっこや体操など、園児と一緒に体を動かしたりして楽しみませんか。〈弦打幼稚園〉



## 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

相続税の対策はお済みですか?今後の税制改正により、相続税が大幅に増税となる可能性があります。今まで相続税の心配がなかった方も相続税が発生するかもしれません。生前贈与や相続税の節税対策等は、早めに行えば行うほど効果が高くなりますので、相続税についてお困りの事がございましたらぜひ一度ご相談ください。  
初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166  
高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

## 広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。  
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。  
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。