

弦打 コミュニティ センター便り 4月

平成26年4月発行(No.37)

発行 弦打コミュニティセンター

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/FAX 087-882-0285

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時

弦打校区人口(3月1日現在)

男 5,183人 女 5,377人 総数 10,560人 4,814世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



♪親子チャレンジ教室 前期5月～9月

内容 親子で身体を動かしたり、工作をしたり様々なことにチャレンジします。
対象 2・3歳児と保護者(1歳児後半の子も可)
日時 5月～9月の第2・4火曜日の8回
10:00～11:30(5月13日開始, 8月は休み)
講師 笠井 敏恵さん(高松市コミュニティスポーツ指導員)ほか

費用 2,000円

※保険料を含む受講料・材料費に充当。不足した場合、追加をお願いすることもあります。

申込 4/7(月)～4/25(金)で土・日を除く
9:00～17:00に保護者が直接来館し会費を添えて申し込む。

定員 先着30組



♪子ども将棋教室 全12回5月～11月

内容 将棋の駒の動かし方を学び対局します。
対象 小・中・高校生
日時 5月～11月の毎月第2・4土曜日の12回
9:30～11:30(5月10日開始, 8/9と11/22はお休み)
講師 弦打囲碁将棋同好会の皆さん
費用 無料
申込 4/14(月)～4/25(金)で、土・日を除く
9:00～17:00に直接来館して申し込む。
定員 先着20人
備考 スムーズで安全な教室になるよう、各回ごとに保護者の方に子どもさんの見守りをお願いします。申込時にご説明します。



♪幼児体操教室 全8回5月・6月

内容 幼児の体操
対象 弦打校区在住または弦打校区内の幼稚園・保育所の年中(4歳児)・年長(5歳児)
※申込多数が予想されるため弦打校区在住者を対象とします。ご了承ください。
日時 5月と6月の毎週水曜日の8回
14:00～15:30(5月7日開始)
場所 弦打コミュニティセンター大会議室
講師 畑本 章子さん, 笠井 敏恵さん
(高松市コミュニティスポーツ指導員)
費用 保険料として8回で100円, 受講料無料。
※保険料に過不足が出た場合は返還または別途集金する場合があります。
申込 4/7(月)～4/11(金)9:00～17:00に保護者が直接来館して保険料100円を添えて申し込む。
定員 先着20人
備考 なわとび(材質が縄製。ビニール不可)を持参



♪元気いきいき教室 全10回5月～2月

内容 生涯を健やかで心豊かに自分らしく自立して暮らすために、楽しくて心地よい運動に取り組みます。また講話もあります。
対象 どなたでも。
日時 5月から来年2月の毎月第2金曜日
13:30～15:00(5月9日開始)
場所 弦打コミュニティセンター大会議室
講師 増井 都乃さん(健康運動指導士)
費用 保険料として1年間150円程度。受講料無料。
※保険料に過不足が出た場合は返還または別途集金する場合があります。
申込 4/14(月)～4/25(金)の土・日を除く
9:00～17:00に直接来館し、保険料を添えて申し込む。
定員 先着30人程度
備考 当日は、運動ができる服装で。室内用シューズお茶などの飲み物を持参。



♪ベビーマッサージ 前期5月～9月

内容 乳児に保護者がオイルを使ったマッサージをします。
対象 生後10ヶ月までの乳児と保護者
日時 5月～9月の毎月第2水曜日の4回
10:30～12:00
(5月14日開始, 8月は休み)
講師 岡本 佐知子さん(ベビーマッサージセラピスト)
費用 無料
申込 4/14(月)～4/25(金)の土・日を除く
9:00～17:00に直接来館して申し込む。
定員 先着16組
備考 バスタオル。必要な方はミルク・白湯等を持参。



弦打コミュニティセンター使用料改定のお知らせ

高松市コミュニティセンター条例が改正されたことにより、平成26年4月1日より、弦打コミュニティセンターの使用料が変わります。御理解、御協力をお願いします。

軽印刷機・コピー機の使用について

平成26年4月1日より 使用料をいただきます。なお、用紙の持ち込みは不要になります。

〈お問い合わせ先〉

弦打校区コミュニティ協議会・弦打コミュニティセンター ☎882-0285

藤まつりお茶会開催のお知らせ

今年も岩田神社の藤まつりにお茶会の開催を下記のとおり予定しております。

開催日 平成26年4月26日(土)～4月27日(日)

場所 岩田神社

藤の花を見ながら、ゆっくりとお茶を楽しみませんか。
なお、詳細は後日お知らせ致します。

4月の行事予定

予定は3月25日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|------------------------|-----------------|---------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------|
| | | 1◆障がい者の会 | 2 | 3 | 4 | 5■ゆめづくり打合せ |
| 6 | 7 ☆弦打保育所入所式 | 8 | 9 ☆勝賀中学校入学式 | 10■◆交通安全街頭キャンペーン ☆弦打小学校入学式 | 11♪☆健康教室(体力測定) ☆弦打幼稚園入園式 | 12 |
| 13 | 14 ■ゆめづくり打合せ | 15 | 16 ◆自治会理事会 | 17 | 18 | 19 ◆校区内夜間巡視 |
| 20 | 21■防災部会 ■生涯学習スポーツ部会 | 22 | 23◆からだにやさしい料理教室(食改) | 24 ☆乳児相談(勝賀) | 25◆学校開放運営委員会 ☆岩田神社藤まつり(~5/5) | 26☆岩田神社お茶会 |
| 27☆岩田神社お茶会 ☆狂犬病予防注射 | 28 | 29 休館日(昭和の日) | 30 | | | |

☆乳児相談

身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談等
日時 4月24日(木) 13:00~15:00
場所 ふれあい福祉センター勝賀
栄養士による離乳食相談があります。



お申込み、お問い合わせは
勝賀保健ステーション
(電話882-7971)へ。

健やか高松21

☆♪健康教室のお知らせ

握力や開眼片足立ちなど、簡単に取り組める体力測定をします。また、介護予防に関する健康づくりのお話もあります。お気軽にお越しください。

日時 4月11日(金) 13:30~15:00
場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室
講師 高松市保健センター 理学療法士・保健師
費用 無料
定員 30人(先着順)
持参物 運動しやすい服装、室内用シューズ、お茶等の飲み物
申込 勝賀保健ステーションへ申し込んでください。

◆からだにやさしい料理教室<保健委員会>

日時 4月23日(水) 9:30~12:00
場所 コミュニティセンター調理室
講師 食生活改善推進員
対象 地域の男女
費用 材料費実費(400円程度)を当日集金
申込 4/19(土)までに食生活改善推進員天弘(あまひろ)さんへ直接電話して申し込んでください。
備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参



弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より、相続税が大幅に増税となります。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。今年中に、生前贈与や相続税の節税対策を行う事が非常に大事となりますので、相続税について、お困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。

初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

体の痛みなどで悩んでいませんか?腰痛・膝痛・頭痛などでお困りで、どこへ行っても改善されない方、いろいろな所に治療に行かれた後に治らなかった場合、最後にこちらにご相談ください。症状によっては保険が適用され、数百円で治療できます。また、35歳以上の方は、足ツボマッサージされる場合、通常1,000円ですが、『弦打コミュニティセンター便り』を見た』と言っただけならば、無料にしております。(H26年4月末迄平日のみ)

◆◆あかつき整骨院◆◆

(鬼無あかつき整骨院エキテン)で

高松市鬼無町鬼無457-12 TEL087-882-2004

クリック!



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。