

弦打 コミュニティ センター便り

6月



平成26年6月発行(No.39)

発行 弦打コミュニティセンター

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/FAX 087-882-0285

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時

弦打校区人口(5月1日現在)

男 5,211人 女 5,379人 総数 10,590人 4,896世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



♪ 防災学習

〈女性教室〉

非常食作りと試食,担架・車いす体験,簡易トイレ組み立て等,防災について学習します。

日時 6月26日(木)10:00～11:30

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 藤村 芳信さん(防災士)ほか

対象 地域在住女性

申込 6/23(月)まで(土日を除く9:00～17:00)に直接
コミュニティセンター(882-0285)へ。

定員 30人



☆ 糖尿病予防健康教室 (3回コース)

40歳以上の3人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予備軍と言われています。意外と身近にある糖尿病。この機会に一緒に学んでみませんか?

参加費は無料です。みなさんお誘い合わせてご参加ください。

<第1回> 医師によるお話

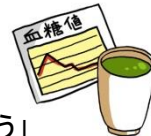
日時 6月5日(木)

13:15～13:30受付

13:30～15:00「糖尿病を予防しよう」

講師 笠岡クリニック院長 笠岡 良信 先生

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室



<第2回> 運動と栄養のお話・実技

日時 6月17日(火)

9:45～10:00受付

10:00～10:45「糖尿病予防のための運動」(実技)

講師 健康運動指導士 安部 武矩 先生

10:45～11:30「糖尿病のための食生活」

講師 保健センター栄養士

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

備考 動きやすい服装,室内用シューズ,お茶等の飲み物を持参してください。



※第3回は7月3日(木)に歯科医師によるお話を予定しています。

☆ 乳児相談

身体計測・発育・発達状況の観察・育児相談等

日時 6月26日(木) 13:00～15:00

場所 ふれあい福祉センター勝賀

栄養士による離乳食相談があります。



☆ 献血

日時 6月19日(木) 12:00～13:15

場所 株式会社 トーカイ

献血バスがきます。1人でも多くの皆様のご協力をお願いします。



〈お問い合わせは〉

勝賀保健ステーション(電話882-7971)へ。



平成26年度弦打地区大運動会の結果

★自治会対抗総合順位

優勝	中津自治会
準優勝	本村自治会
第三位	鶴市団地自治会

★自治会対抗種目別 優勝

・ボール運び競走	本村自治会
・輪投げ競争	中津自治会
・縄ない競争	明見自治会
・ペタンク	鶴市西団地自治会
・リレー(女子)	本村自治会
・リレー(男子)	半田自治会



運動会にご協力いただきましたすべての皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

〔弦打体育協会〕

☆ 廃食油収集ステーション

日時 6月7日(土) 9:30～11:00

場所 弦打コミュニティセンター駐輪場北側

※家庭から出た廃食油に限ります。

持ってきた容器はお持ち帰りください。

♪ ベビーマッサージ

〈コミセン講座〉

内容 乳児に保護者がオイルを使ったマッサージをします。

対象 生後10ヶ月までの乳児と保護者

日時 6月11日・7月9日・9月10日 毎月第2水曜日

10:30～12:00

※8月はお休み

講師 岡本 佐知子さん(ベビーマッサージセラピスト)

費用 無料

申込 土・日を除く9:00～17:00に直接来館して申し込む。

定員 先着16組

備考 バスタオル, 必要な方はミルク・白湯等を持参。



6月の行事予定

予定は5月21日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 ◆障がい者の会	4 ♪幼児体操教室	5 ☆♪糖尿病予防健康教室①	6	7☆廃食油収集 ♪家庭教育学級(小)開講式 ☆タぐれコンサート&花火大会(水道資料館)	
8	9	10 ♪親子チャレンジ	11 ♪ベビーマッサージ ♪幼児体操教室 ◆新任自治会長研修会	12	13 ♪元気いきいき ◆メンタルヘルスケア	14 ♪子ども将棋教室	
15	16 ■防災部会 ◆同好会代表者連絡会・避難訓練	17 ☆♪糖尿病予防健康教室②	18 ♪幼児体操教室 ◆自治会理事会	19	20 ■◆校区内夜間巡視(19:30~)	21 ♪男性料理教室 ☆弦打幼稚園PTAバザール	
22	23	24 ♪親子チャレンジ	25■コミュニティ協議会総会 ◆学校開放運営委員会 ♪幼児体操教室 ♪家庭教育学級(小)ヨガ教室 ◆野菜たっぷり生活講座(食改)	26 ♪防災学習 ☆乳児相談(ふれあい勝賀)	27 ◆社会福祉協議会総会	28 ♪子ども将棋教室	
29	30	カレンダー等へ掲載する地域の情報がありましたらコミュニティセンターまでお申出ください。毎月15日が最終締切です。(7月1日号掲載希望は6月15日まで)					弦打幼稚園 PTAバザール

◆野菜たっぷり生活講座

日時 6月25日(水)9:30~12:00

場所 コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(450円程度)を当日集金

申込 6/21(土)までに食生活改善推進員天弘(あまひろ)

さんへ直接電話して申し込んでください。

備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参



メニュー

- ・豚肉と小松菜のパパッと炒め
- ・カラフルピクルス
- ・コンソメスープ
- ・果物

◆メンタルヘルスケア

~自殺予防のお話~

日時 6月13日(金)10:00~

場所 コミュニティセンター2階大会議室

お気軽にお越しください。

【弦打地区保健委員会】

弦打幼稚園 PTAバザール

【日時】

6月21日(土)

10:30~13:00

(雨天決行)

【場所】

弦打幼稚園

お気軽にお越し

ください。

※駐車場は弦打小学

校をご利用ください。

☆にこにこ広場に遊びにおいて



6月のにこにこ広場は6月11日(水)10:00~11:30です。5歳児も一緒に戸外で遊びます。砂遊びやどろんこ遊びをする予定です。汚れてもよい服装で来てくださいね。汚れた時の着替えや水筒もご準備くださるとよいと思います。

なお、雨の時には遊戯室で遊びます。

連絡先 高松市立弦打幼稚園 TEL 881-3563

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より、相続税が大幅に増税となります。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。今年中に、生前贈与や相続税の節税対策を行う事が非常に大事となりますので、相続税について、お困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。

初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。