

弦打 コミュニティ センター便り 8月



平成27年8月発行(No.53)
発行 弦打コミュニティセンター
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
TEL/FAX 087-882-0285
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時
弦打校区人口(7月1日現在)
男 5,298人 女 5,443人 総数 10,741人 4,979世帯
つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



同好会案内 平成27年7月現在

生涯学習はじめませんか！

弦打コミュニティセンターでは、現在、次の団体が同好会活動を行っています。
※代表者の連絡先はコミュニティセンターにお問い合わせください。
※日程等については変更になることがあります。※満員で入れないこともあります。(敬称略)

| No. | 同好会名 | 代表者 | 指導者 | 活動内容 | 曜日 | 時間 |
|-----|------------|-------|-------|----------------|---------|-------------|
| 1 | さわやかダンス | 藤原 | 井 | 創作ダンスで踊る | 毎月4回・月 | 13:15～15:15 |
| 2 | 囲碁・将棋 | 弓場 | | 囲碁・将棋 | 第1・3・5月 | 13:30～16:30 |
| 3 | 木目込み人形 | 菅田 | 畑本 | 木目込み人形作り | 第4火 | 9:30～11:30 |
| 4 | ヨーガ | 浦川 | 奈良 | ヨーガで健康増進 | 毎月4回・火 | 18:45～20:45 |
| 5 | スマイルキッズ | 青木 | | 親子サークル | 第1・3水 | 10:00～12:00 |
| 6 | 絵手紙の会 | 田中 | 越智 | 絵手紙の作成 | 第1・3水 | 13:30～15:30 |
| 7 | リルシスター | 中邑 | 多田(よ) | 幼児のダンス | 第1～4木 | 15:30～16:30 |
| 8 | シスター | 漆原 | 多田(よ) | 小学生のダンス | 第1～4木 | 16:30～18:30 |
| 9 | 3B体操 | 森(綾) | 多田(桂) | ストレッチ体操 | 第2・4木 | 19:00～21:00 |
| 10 | すみれ会 | 波多 | 山口 | 服のリフォーム | 第2・4月 | 9:30～15:30 |
| 11 | 大正琴フレンズ | 香西 | 中嶋 | 大正琴の練習 | 第1～3金 | 19:00～21:00 |
| 12 | フラダンスひまわり | 森(三) | 井 | ハワイの手話で表現するダンス | 毎月4回・木 | 13:15～15:15 |
| 13 | かな書道 | 山本 | 渡辺 | かな書道 | 毎月3回・土 | 12:45～14:45 |
| 14 | カメラクラブ | 三木 | 三木 | 写真撮影・作品の講評 | 第2土 | 10:00～12:00 |
| 15 | コーラスめだかの学校 | 英 | 喜多 | 童謡・唱歌練習 | 第1・3木 | 9:30～11:30 |
| 16 | 締太鼓 | 松本(利) | 長野 | 太鼓の練習 | 毎月4回・金 | 9:00～12:00 |
| 17 | リフレッシュ体操 | 松本(真) | 池田 | ストレッチなど基礎体力作り | 第2・4火 | 13:30～15:30 |

おめでとうございます。

～高松市の健康長寿川柳
優秀賞受賞～

松本 利江さん

高松市が、介護予防などをテーマに市民から募集していた「健康長寿川柳」の受賞作品が決まり、弦打地区の松本利江さんが、みごと優秀賞を受賞しました。

高松市役所で行われた表彰式では、大西市長より、表彰状や受賞した句をしたためた色紙が松本さんに手渡されました。

【優秀賞受賞作品】

あら嬉し 今日居場所で 暑返り

♪ 高齢者教室 (老人クラブ)

交通安全講話「事故にあわないために」

日時 8月4日(火)13:30～14:30
場所 コミュニティセンター2階大会議室
講師 香川県交通安全教育推進隊
対象 老人クラブのみなさん、一般の方どなたでも
費用 無料
申込 8/3(月)まで(土日を除く9:00～17:00)に
直接コミュニティセンター(882-0285)へ申し込んでください。
※申し込みなしで当日ご来館頂いても大丈夫です。
定員 35人程度



つるの羽休め

女性用のナイロン製ストッキングは、だいたい一晩冷凍庫に入れてはくと、驚くほど伝線しにくいのだそうです。(注：はく前には要解凍)

その理由は、冷凍することにより、ストッキングのナイロン糸が縮んで密度が濃くなるからだそうです。

しかし、あくまで伝線しにくくなるだけで、する時はあっけなくしてしまうものですので、その際はご了承ください。

■お知らせ

コミュニティ協議会保健福祉部会では、『ふれあい・いきいきサロン』の意見交換会を、**8月18日(火)19:00より**、コミュニティセンター小会議室において開催します。

サロン活動に興味のある方は、**8月13日(木)までに**、コミュニティセンター(882-0285)へご連絡をお願いします。

8月の行事予定

予定は7月22日現在のもので日時の変更や行程の追加がある場合があります。各団体において確認してください。
 ■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
 ※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| カレンダー等へ掲載する地域の情報がありましたらコミュニティセンターまでお申し出ください。毎月15日が最終締切です。(9月1日号掲載希望は8月14日(金)まで) | | | | | | 1 ◆親子料理教室 |
| 2 | 3 | 4 ♪高齢者教室 ◆障がい者の会 | 5 ☆子育てセミナー(勝賀) ■地域ふれあい交流事業役員会 | 6 ☆キリッと!健康セミナー(ふれあい勝賀) | 7 | 8 ♪小学校家庭教育学級 |
| 9 | 10 | 11 | 12 ☆高松まつり | 13 ☆高松まつり | 14☆高松まつり総踊り ♪元気いきいき | 15 |
| 16 | 17 ■防災部会 ■生涯学習スポーツ部会 | 18 ■保健福祉部会 ☆はぐくみ学級 | 19 ◆連合自治会理事会 | 20 ■◆校区内夜間巡視 | 21 ■健康チャレンジ2015 ■地域ふれあい交流事業全体会 | 22 ◆民生・児童委員協議会定例会 ♪子ども将棋 |
| 23 | 24 | 25 ◆学校開放運営委員会 ■青少年育成部会 | 26 ◆同好会代表者連絡会 | 27 ■コミュニティ協議会役員会 ☆乳児相談(勝賀) | 28 | 29 |
| | 30 | 31 | | | | |

☆お知らせ

弦打地区保健委員会では、生活習慣病の予防のため、地域ぐるみで健診受診率の向上や地域特性を活かした健康づくりを目指す、「健康チャレンジ2015」(6回シリーズ)を次のとおり開催いたします。多数の方のご参加をお待ちしています。

日時 8月21日(金) 10:00~12:00 (受付は9:30~) 対象者 どなたでも参加できます。
 場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室 講師 弦打コミュニティ協議会・保健委員会(元気をひろげる人)
 内容 「体組成計」による計測を行い、健康を考える。準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。

※特定健診、がん健診を受けましょう!!

☆子育てセミナー(4回コース)第2回

日時 8月5日(水) 10:00~11:00
 場所 ふれあい福祉センター勝賀
 内容 子どもの言葉の発達について
 講師 こだま学園 高橋 伴子先生
 ※予約が必要です。



〈お申込み・お問い合わせは〉
 勝賀保健ステーション
 (電話882-7971)へ。

☆はぐくみ学級

日時 8月18日(火) 10:30~12:00
 ※受付時間 10:00~10:30
 場所 弦打コミュニティセンター
 内容 赤ちゃんの食育と離乳食について
 対象者 4~7か月の乳児を持つ家族
 ※予約が必要です。



〈お申込み・お問い合わせは〉
 高松市保健センター
 (電話839-2363)へ。

☆キリッと!健康セミナー

日時 8月6日(木) 13:30~14:30
 場所 ふれあい福祉センター勝賀
 内容 講演「歯の健康について」、体組成測定
 講師 岩田歯科医院 岩田哲郎先生
 申し込み予約は必要ありません。当日会場にお越しください。



☆乳児相談

身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談等
 日時 8月27日(木) 13:00~15:00
 場所 ふれあい福祉センター勝賀

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

本年より、相続税が大幅に増税となります。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。生前贈与や相続税の節税対策を行う事が非常に大事となりますので、相続税について、お困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166
 高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちネット」でダウンロードすることができます。
 なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
 くわしくは弦打コミュニティセンターまで。