

# 弦打 コミュニティ センター便り 9月

平成28年9月発行(No.66)  
発行 弦打コミュニティセンター  
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3  
TEL/087-882-0285 (FAX兼)、080-9836-2721  
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時  
弦打校区人口(8月1日現在) ※祝日は休館  
男 5,287人 女 5,433人 総数 10,720人 5,015世帯  
つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



## コミュニティセンター講座 受講者募集のお知らせ

### ♪親子チャレンジ教室【後期10回】

内容 親子で身体を動かしたり工作をしたり様々なことにチャレンジします。  
対象 原則として2・3歳児(平成28年10月現在)と保護者  
日時 10月～2月の、原則第2・4火曜日の10回  
10:00～11:30  
講師 笠井 敏恵さん、井口 英理さん  
(高松市コミュニティスポーツ指導員)  
費用 2,000円(保険料を含む後期の受講料・材料費)  
申込 9/1(木)～9/15(木) 9:00～17:00(土日を  
除く)に保護者が直接来館し、参加費を添えて申し  
込んでください。  
定員 先着30組  
備考 前期受講者も申込が必要です。(自動継続なし)

10月	11日・18日	1月	10日・24日
11月	8日・22日	2月	14日・28日
12月	13日・27日	※10月は第2・3(火)	



### ♪ベビーマッサージ【後期5回】

内容 乳児に対して保護者がオイルを使ったマッサージを  
します。  
対象 原則として生後10カ月以下の乳児(平成28年10月  
1日現在)と保護者  
日時 10月～2月の、原則第1火曜日の5回  
10:30～12:00  
講師 末澤 久美さん(ベビーダンス・ベビーマッサージ&  
ベビーヨガ講師)  
費用 500円(オイル代5回分)  
申込 9/1(木)～9/15(木) 9:00～17:00(土日を  
除く)に保護者が直接来館し、申し込んでください。  
定員 先着16組  
備考 前期受講者も申込が必要です。(自動継続なし)

10月	4日	1月	17日
11月	1日	2月	7日
12月	6日	※1月は第3(火)	



### ◆健康チャレンジ2016

日時 9月16日(金) 10:00～12:00  
(受付開始9:30～)  
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室  
講師 保健委員会(元気をひろげる人)  
対象 どなたでも  
内容 「体組成計」による計測、のびのび元気体操  
など  
準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装  
でお越しください。



### ◆体にやさしい料理教室

(保健委員会)

日時 9月28日(水)9:30～12:00  
場所 弦打コミュニティセンター調理室  
講師 食生活改善推進員  
対象 地域の男女  
費用 材料費実費(450円程度)を当日集金  
申込 9/24(土)までに食生活改善推進員  
の天弘(あまひろ)さんへ直接電話して  
申し込んでください。  
エプロン・ハンドタオル・三角巾持参



### ◆市民スポーツフェスティバル

第22回高松市民スポーツフェスティバルが9月11日(日)、18日(日)、25日(日)に開催されます。弦打地区からは次の13種目に参加します。

- ☆バレーボール
- ☆インディアカ
- ☆ソフトバレーボール
- ☆ゲートボール
- ☆卓球
- ☆バドミントン
- ☆グラウンドゴルフ
- ☆ドッジボール(フレンドリーの部)
- ☆ドッジボール(チャレンジの部)
- ☆ボウリング
- ☆キンボールスポーツ(ジュニアの部)
- ☆キンボールスポーツ(フレンドリーの部)
- ☆ダイヤゾン・ボール (体育協会)



### つるの羽休め

市販で売られているジュース類には、果汁の含有量が表記されていますが、実はジュースと呼んでいいのは「果汁100%」のものだけなのです。果汁100%未満のものは「ジュース」と表記してはいけないため、パッケージには一切ジュースの表記がありません。これぞ存知でしたか?



# 9月の行事予定

予定は8月22日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
<b>敬老の日</b> <b>人生の先輩に感謝を贈りましょう!</b> 敬老の日とは、「多年にわたり社会に尽くしてきた年配者を敬愛し、長寿を祝う日」というものです。長い間社会のために尽くし、国を支え頑張ってきた「人生の先輩」を労い、敬意を表しましょう。				1	2	3 ♪子どもフラダンス
4	5 ◆体育協会定例会 (19:00~) ◆連合自治会(共同募金等意見交換会) (19:00~)	6 ■敬老祝金 (民生会長→該当自治会長) ◆障がい者の会 (10:30~) ♪ベビーマッサージ	7	8 	9 ♪元氣いきいき	10 ♪子ども将棋教室 ♪子どもフラダンス
11 ◆市民スポーツフェスティバル	12	13 ■敬老祝品 各自治会長受取 ♪親子チャレンジ	14	15	16 ■健康チャレンジ 2016(10:00~)	17 ■地区敬老会 ♪子どもフラダンス
18 ■地区敬老会 ◆市民スポーツフェスティバル	19 休館日 (敬老の日) ■地区敬老会	20 ◆◆校区内夜間巡視(19:00~) ■総務広報部会 ■生涯学習スポーツ ■保健福祉部会 (19:00~)	21 ■環境衛生部会 (19:00~)	22 休館日 (秋分の日)	23	24 ♪子ども将棋教室 ◆民生・児童委員定例会(9:30~)
25 ◆市民スポーツフェスティバル	26 ■防災部会 (19:00~) ◆保健委員会 役員会(18:00~)	27 ♪親子チャレンジ ■青少年育成部会 (19:30~)	28 ◆からだにやさしい料理教室 (食改)	29 ☆乳児相談 (勝負)	30 ■反射材着用 啓発街頭キャンペーン	<b>17:30~18:00、産業道路木太鬼無交差点付近にて実施します。</b>

## ☆敬老会行事 実施予定

17日 (土) 御殿・御殿団地自治会合同  
鶴市団地自治会

18日 (日) 飯田団地自治会  
南定木自治会  
小坂自治会  
大暮自治会  
本村自治会

中津自治会  
サントノーレ高松  
西舌番館自治会  
郷東自治会  
乾自治会

新地自治会  
クレアガーデン  
鶴市自治会  
オレンジハイツ  
香西南自治会

19日 (月) 定木自治会  
半田自治会  
青木自治会  
相作自治会  
中所自治会

・労住協自治会  
・アイランドコート 郷東町自治会  
・鶴市西団地自治会  
・明見自治会

## ☆乳児相談



身体計測、発育・発達状況の観察、育児相談等  
日時 9月29日(木) 13:00~14:00  
場所 JA高松市西部コミュニティセンター2階 (JA高松市西部鬼無支店南側)  
栄養士による離乳食相談があります。

〈予約・お問い合わせは〉  
勝賀保健ステーション電話(882-7971)へ。

## ☆弦打地区の胃がん集団検診の予約開始のお知らせ

弦打地区で、胃がん集団検診が始まります。胃がん集団検診は事前に予約が必要です。

10月実施分の予約は9月1日(木)8:30から勝賀保健ステーションで受け付けております。定員50名です。

日時 10月25日(火)8:30~10:30

場所 弦打コミュニティセンター

弦打コミュニティセンターでは予約できません。

※対象者の方には受診券を6月末にお送りしています。詳細は受診券に同封している「胃がん集団検診(検診車)をお受けになる方へ」をご確認ください。

## 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

昨年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行う事が非常に大事となりますので、相続税について、お困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



## 広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち ネット」でダウンロードすることができます。  
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。  
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。