



♪はじめての絵手紙

〈コミセン講座〉

素朴で温もりあふれる絵手紙を描いてみませんか。
どなたでも手軽に楽しめる講座です。

日時 1月25日(火)10:00～12:00
場所 弦打コミュニティセンター2階小会議室
講師 越智 文美恵さん(絵手紙講師)
対象 どなたでも
費用 材料費300円(当日集金)
申込 1/19(水)までに、弦打コミュニティセンター(土日祝を除く9:00～17:00)へ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申し込んでください。

定員 **先着10人**
持参物 割りばし1セット、ぞうきん1枚



当日は、画材の貸出しがあります。(絵具等画材を持参いただくことも可能です。)

かんたん! ♪はじめてのスマホ教室

〈コミセン講座〉

スマホって何?それを使ってどんなことができるの?
そんなモヤモヤを解消するところから始める講座です。
一度もスマホに触れたことがない方、特に大歓迎です!

日時 1月18日(火) 14:00～15:30
場所 弦打コミュニティセンター **2階小会議室**
講師 西森 圭史さん(携帯電話会社のスマホアドバイザー)
対象 地域の男女
費用 無料
定員 **先着15人**
申込 1/12(水)まで(土日祝を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申し込んでください。



当日は、学習用のスマホの貸出しがあります。

☆新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

◆健康チャレンジ2022

〈保健委員会〉

日時 1月21日(金)9:45～11:00
(受付開始 9:30～)
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
講師 勝賀保健ステーション 久保保健師
保健委員会(元気をひろげる人)
対象 どなたでも参加できます。**予約なしで直接お越しください。**
内容 「健康診断のデータの見方」
「野菜たっぷり生活講座～電子レンジで調理の紹介～」
お願い 参加される方は、**検温してから来場**してください。**マスク着用**で、お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。



令和4年度市・県民税の申告、所得税の確定申告 をされる弦打校区にお住まいの皆さまへ

市・県民税申告書は、**郵送**で、確定申告書は**郵送・e-Tax**で提出をお願いします。

弦打コミュニティセンターでは申告相談は実施しません。

やむを得ず対面による申告相談が必要な方は、**2月3日(木)・4日(金)の9:00～15:30**に、**ふれあい福祉センター勝賀(香西南町476番地1)**にて相談受付があります。**※推奨日は2月4日(金)です。**

【郵送・お問い合わせ先】〒760-8571 高松市番町一丁目8番15号 高松市 市民税課 個人市民税担当
(電話) 087-839-2233



弦打さわやか音楽会の出場申込 締切日は1月7日(金)です。

2月6日(日) 13:30～16:30、弦打小学校体育館にて「新型コロナウイルス」感染予防に**必要な対策を講じて**開催されます。

出場を希望される方(出場資格:弦打校区内で活動をされている団体及び個人の方)は、弦打コミュニティセンター(土日及び年末年始休館日を除く9:00～17:00)へ直接又はFAX(087-882-0285)で申し込んでください。

1月の行事予定

予定は12月21日現在のもので日時の変更や行事の追加があることがあります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
◇年末年始休館のお知らせ◇ 令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休館いたします。休館期間中、駐車場も使用できません。						1 休館日 (元旦)
2 休館日	3 休館日	4 ◆障がい者の会	5 ■スポーツ部会	6 ◆木曜つるピー教室	7 ■弦打さわやか音楽会出場 申込締切日	8 ♪子ども将棋教室
9	10 休館日 (成人の日)	11 ♪ひいてみよう！キーボード	12 ◆☆おやこDEつるピー広場	13 ◆木曜つるピー教室	14 ◆福祉弦打編集会議	15
16	17 ♪ひいてみよう！キーボード ■防災部会 ■生涯学習部会	18 ◆社協給食サービス ♪スマホ講座 ■保健福祉部会	19 ■環境美化部会	20 ◆木曜つるピー教室 ■◆校区内夜間巡視 (19:00~)	21 ◆健康チャレンジ2022	22 ♪子ども将棋教室
23	24 ♪歌謡フラダンス ■コミ協役員会 ♪ひいてみよう！キーボード	25 ■青少年育成部会 ■交通安全防犯部会	26 ◆☆おやこDEつるピー広場	27 ◆木曜つるピー教室	28	29 ◆民生児童委員定例会
30		25日 ♪はじめての絵手紙教室				

☆弦打地区の胃がん集団検診の電話予約開始のお知らせ

胃がん集団検診は、事前に予約が必要です。予約方法は、電話予約又はインターネット予約のどちらかを選べます。

電話予約→1月4日(火)8:30から2月の検診予約を開始します。(電話:882-7971)

インターネット予約→検診予約を開始しています。

検診日時 2月2日(水)8:30~10:30
★令和3年9月7日に中止となった胃がん集団検診の振替日になります。

場所 弦打コミュニティセンター
定員 45人
※対象者の方には受診券を6月末にお送りしています。

☆予約・お問合せは勝賀保健ステーション(電話:882-7971)へ



歯を大切に!!!

令和3年11月11日に、ふれあい福祉センター勝賀にて「歯科の健康教室」を開催しましたので、その内容をご紹介します。



- ★**歯科健診のススメ**
かかりつけの歯科医で3か月~6か月に1回歯科健診を受けましょう。
- ★**歯周病対策**
セルフケア(毎日の歯磨き)とプロケア(定期健診)をうけて、お口の中を健康に保ちましょう。
- ★よく噛むことで認知症の予防につながります。
- ★**8020運動**(80歳になっても自分の歯を20本以上残そう):平成28年の調査で51.2%(約2人に1人)が達成しています。
- ★**生活習慣病の予防**
歯周病が悪化すると、糖尿病や心疾患、高血圧などの生活習慣病に影響を及ぼすことがあります。口腔内の細菌を減少させることで、リスクを回避しましょう。

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。くわしくは弦打コミュニティセンターまで。