

# 弦打



# 6月

# コミュニティ センター便り



令和6年6月発行(No.159)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721

開館 (月)~(金)9時~21時 **使用日の1週間前までに**  
(土)9時~21時 **※17時以降、予約がなければ閉館**  
(日)9時~17時 **※祝日は休館**

弦打校区人口(5月1日現在)

男 5,230人 女 5,301人 総数 10,531人 5,328世帯

つるうち.ネット <https://www.tsuruuchi.net/>



☆7月1日より弦打コミュニティセンター事務室の携帯電話番号が変わります。

【変更前】080-9836-2721



【変更後】070-3796-0101



## ♪ 男性料理教室

〈コミセン講座〉

日時 6月15日(土) 10:00~12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室・和室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 料理初心者の男性

費用 材料費実費700円を当日集金



申込 6/11(火)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00~17:00)

持参物 エプロン・ハンドタオル・三角巾・マスク

☆今回は、ホットケーキミックスを使ってパンを作ります。(サイドメニューとして、スープやサラダも作ります。)



## ◆野菜たっぷり生活講座

~キャベツを使い切ってみよう~

〈保健委員会〉

日時 6月19日(水) 10:00~12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(500円)を当日集金

申込 6/15(土)までに食生活改善推進員 天弘(あまひろ)さんへ直接電話して申し込んでください。

持参物 エプロン・ハンドタオル・三角巾・マスク



## ◆健康チャレンジ2024

〈保健委員会〉

6月は、歯とお口の健康週間!「お口の健康と歯周病予防について」の講話を聴講します。

日時 6月21日(金) 9:45~11:00  
(受付開始9:30~)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 宮崎 寛美さん(歯科衛生士)

保健委員会(元気をひろげる人)



対象 どなたでも参加できます。**予約なしで直接お越しください。**

費用 無料

内容 歯周病の予防とお口の”健口“について、体組成計による計測、のびのび元気体操

お願い お茶、上靴、タオルを持参のうえ運動しやすい服装でお越しください。

お問い合わせは勝賀保健ステーション  
(電話:882-7971)へ

## ☆健康チェックデー

(7月の健康チャレンジと合同開催)

日時 7月19日(金) 9:30~12:00  
(受付開始9:30~)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

内容 骨密度測定、体組成測定、血管年齢測定、管理栄養士による栄養相談など

費用 無料

定員 50名程度

備考 **予約が必要です。6月3日(月)から予約受付開始。**



予約・お問い合わせは勝賀保健ステーション  
(電話:882-7971)へ。  
※弦打コミュニティセンターでは受付しておりません。ご予約の際はご注意ください。



健康都市人高松

# 6月の行事予定

予定は5月19日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座  
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☆タぐれコンサート(水道企業団主催・御殿浄水場)
2	3 ■スポーツ部会	4 ◆にこにこ元気会	5 ♪セルフお灸 ◆社会福祉協議会理事会	6 ◆木曜つるピー教室	7	8 ♪子ども将棋
9	10 ■コミュニティ協議会役員会	11 ♪音楽で運動を!	12 ◆おやこDEつるピー広場 ◆自主防災会連絡会総会	13 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー教室	14 ♪幼児体操教室	15 ♪男性料理教室
16 父の日	17 ■防災部会 ■生涯学習部会	18 ♪はじめのウクレレ ■保健福祉部会 ※浄化槽法定検査(駐車場制限有り)	19 ◆野菜たっぷり生活講座 ◆社会福祉協議会総会 ☆弦打小学校運営協議会	20 ◆同好会代表者連絡会 ◆木曜つるピー教室 ■◆校区内夜間巡視(19:30~)	21 ◆健康チャレンジ2024	22 ♪子ども将棋
23 30	24 ■コミュニティ協議会総会	25 ◆学校開放運営委員会	26 ◆おやこDEつるピー広場	27 ◆木曜つるピー教室	28 ◆青少年健全育成連絡協議会総会	29

第23回

## ☆タぐれコンサート

☆詳細は『弦打コミュニティセンター』便り当月号とともに配布するチラシをご確認ください。

日時 6月1日(土) 開場15:00、開演15:30、閉場17:00 ※雨天の場合は中止  
場所 旧御殿水源地(高松市水道資料館) 鶴市町1360番地  
<主催・問合せ> 香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター(Tel839-2711)

**弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告**

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

梅雨の季節はたたみにカビが生える危険があります！

**予防方法**

- ①エアコンの除湿機能でお部屋の湿度を下げましょう
- ②室内を整理して空気の流れを良くしましょう
- ③こまめに掃除機をかけ、カビの原因となるのを取り除きましょう

それでもカビが生えてしまったら!? → 家庭でできる対処法は次回お知らせします！

当店では防虫防カビ剤を使った予防の施工も承っております。1,500円/一帖あたり

見積り無料

荒川たたみ店 087-882-1923 高松市鶴市町2027-16

広告募集

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。