

# 弦打



# 7月

# コミュニティ センター便り



令和6年7月発行(No.160)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285(FAX兼)、070-3796-0101

開館 (月)~(金)9時~21時 **使用日の1週間前までに**

(土)9時~21時 **※17時以降、予約がなければ閉館**

(日)9時~17時

※祝日は休館

弦打校区人口(6月1日現在)

男 5,216人 女 5,283人 総数 10,499人 5,313世帯

つるうち.ネット <https://www.tsuruuchi.net/>



## ♪ 夏休み宿題応援講座

★7月1日より弦打コミュニティセンター事務室の携帯電話番号が変わります。

【変更前】080-9836-2721 ⇒【変更後】070-3796-0101

### ①『子ども絵手紙教室』

絵手紙を自由楽しく描いてみましょう！！

日時 7月30日(火)10:00~12:00

場所 弦打コミュニティセンター2階小会議室

対象 小学1年生~中学3年生(小学校3年生以下のお子様に参加される場合は、必ず保護者同伴でお願いします。)

講師 越智 文美恵さん(絵手紙講師)

費用 1人300円(材料費)

定員 **先着10人**

持参物 絵具セット、割りばし1セット(あれば)、ぞうきん1枚



### ②『子ども工作教室』

~ペットボトルで好きな水車を作ろう~

自由な大きさ・形をした水車を、廃ペットボトルで作ります。



日時 8月7日(水)13:30~15:30

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

対象 小学1年生~中学3年生(小学校3年生以下のお子様に参加される場合は、必ず保護者同伴でお願いします。)

講師 植本 多寿美さん(エンジニア) **《定員》10人程度**

川崎 正視さん(コミ協生涯学習部会部会長)

費用 1人300円(材料費及び保険料)

持参物 よく洗って乾かした使用済のペットボトル(本数・大きさ・形は自由)、工作はさみ

★完成した作品は、夏休みの宿題として提出後弦打地区地域ふれあい交流事業文化祭の作品展に出展します！！

《見本》



こちらから動画が見られます！！



TAZUMICHI

### ③『子どもポスター教室』

~夏休みの宿題のポスターを作製します！~

※事前に必ずラフスケッチを描いてきてください。

日時 8月11日(日)9:00~11:30

場所 弦打コミュニティセンター2階小会議室

対象 小学1年生~中学3年生(小学校3年生以下のお子様に参加される場合は、必ず保護者同伴でお願いします。)

講師 三好 里美さん(ちびっこアーティスト)

費用 1人100円(材料費)

定員 **先着10人**

持参物 絵具セット、**事前にラフスケッチを描いた画用紙**とそれを描いた時の原画(コピー可)



必要な方は、色鉛筆やクレヨン等をご持参ください。

### お申込み方法とお願い

受付は**7月2日(火)より**開始し、定員になり次第終了。

**土日祝を除く月~金曜日の9時30分~17時(公平を期すため、この時間のみ)に直接来館し、参加費を添えてお申し込みください。(電話でのお申し込みは不可。空き状況のみお伝えできます。)**尚、講師(主催者側)が、材料を事前準備するため**お申込後の返金はできません。**

当日は、**水筒持参**でお越しください。

# ♪ はじめてのスマホ講座～活用編～

スマートフォンの**基本的な使い方**や、便利で楽しく活用する方法を学習します。

**参加費無料**

日時 7月17日(水) 14:00～15:30  
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室  
講師 西森 圭史さん  
(携帯電話会社のスマホアドバイザー)



対象 地域の男女



当日は、学習用のスマホの貸出しがあります。

定員 **先着15名**

申込 **7/10(水)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00～17:00)**

## 親子クッキング教室

# 楽しくつくっておいしく食べよう!

〈保健委員会〉

～料理の基本を学んで、生活習慣病を予防しよう～

日時 7月27日(土)10:00～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 市内在住の年長～小学生の親子

費用 **1人200円**

申込 7/22(月)までに食生活改善推進員 **天弘(あまひろ)さんへ直接電話して申込んでください。**

持参物 エプロン、三角巾、ハンカチ

**メニュー**



たたんでおにぎらず、野菜たっぷりみそしる、豆乳ミルクもち



## ◆健康チャレンジ2024 〈保健委員会〉

### ☆健康チェックデー



日時 7月19日(金)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 保健委員会(元気をひろげる人)、  
栄養士、保健師

内容 骨密度測定、体組成測定、血管年齢測定、  
管理栄養士の栄養相談など

定員 **50名まで**

備考 **予約制です。6月3日(月)から予約 受付開始しています。※1**



**※1、※2**

**予約は勝賀保健ステーション【電話:882-7971】へ。**

## 香川県公民館連絡協議会 感謝状が贈られました。

5月31日(金)、香川県立ミュージアムにおいて「令和6年度香川県公民館連絡協議会総会」が開催され、公民館・コミュニティセンターにおいて講師として貢献された方々の感謝状贈呈式が執り行われました。

弦打校区からは、長い年月にわたり郷土学習や子ども工作教室の指導者としてご活躍いただいている川崎正視さんに感謝状が渡されました。



## ☆胃がん集団検診の予約



インターネットまたは電話で予約が必要です。

**インターネット予約** →6月24日(月)8:30から  
全日程の予約が24時間  
可能です。

**電話予約** → 7月1日(月) 8:30から7・8月  
分の検診予約を開始します。



9月以降の検診は前月1日から  
(9月分は8月1日から)予約を  
開始します。 **※2**

※予約方法によって、予約開始日等が異なる  
のでご注意ください。

※詳しくは、がん検診受診券等に同封している  
チラシをご覧ください。

※弦打コミュニティセンターでの検診実施日は、  
**9月6日(金)・9月27日(金)・11月12日  
(火)です。**

### <がん検診を受けましょう!>

がん検診を定期的に継続して受診することで、  
がんを早期に発見し適切な治療を早く行うことが  
できます。がん検診を受けることの最大のメリットは、  
自覚症状のない段階でがんを見つけられる  
ということです。一般的に医療費の自己負担額も  
少なくてすみます。症状の無い元気な時に定期的  
に検診を受けることが大切ですので、ぜひがん  
検診を受けましょう!



つるうち



# SUMMER NIGHT PARTY

《主催:つるうちキッズクラブ》

日時 7月20日(土)17:00~20:00

場所 弦打コミュニティセンター駐車場、弦打小学校プール

みんなで泡パーティーをします!!

水着やぬれてもいい服装でください!

ぜったいにぬれます! 着替えやタオルを持ってきてください!

駐車場あります。(弦打小学校運動場)

キッチンカーもきます!!

## ☆タイムスケジュール☆

- ・17:00~ 受付開始
- ・17:30~ 開会式
- ・18:00~ 泡パーティー1回目
- ・19:00~ 泡パーティー2回目

誰でも参加OK!

雨天・警報発令時は中止!!



お問合せ 弦打コミュニティセンター (電話)087-882-0285(平日9:00~17:00)

弦打ふるさと学習・探検隊&保健委員会健康ウォーキング

## 事故等に注意

## 「飯田から御厩の小比賀邸を訪ねて」

飯田・光明寺から檀紙を経て御厩の「重要文化財 小比賀家住宅」に参ります。

- 開催日時 令和6年7月21日(日) 午前9時30分~12時頃  
雨天決行。
- 行程 9時30分 光明寺発→代官道→大將軍神社跡→丸龜街道(檀紙を通る)  
→古川→御厩道→小比賀邸・小比賀邸庭園→大塚古墳→落合橋→鬼無の街(丸龜街道・弦打経由)→光明寺到着
- 当日受付時間 午前9時20分~9時30分
- 集合場所 飯田町・光明寺(産業道路沿い東側)の東側の光明寺駐車場
- 参加対象者 小学生以上の地区住民、その他一般市民  
予約なしで、直接集合場所にお越しください。  
※6歳児未満(保育所児・幼稚園児)でも保護者同伴の場合は、参加できます。  
※ハイキングができる服装で、飲み物、雨具などは各自が持参してください。
- 参加費 無料(傷害保険は主催者が負担しますが、保険の範囲内の補償となります。)ただし、**小比賀邸の見学料(高校生以上500円、小中学生300円)は個人負担**してください。

【お問い合わせ】 弦打コミュニティセンター(高松市鶴市町356-3)  
電話 087-882-0285

【主催者】 弦打校区コミュニティ協議会 生涯学習部会

【共催】 弦打地区保健委員会、弦打校区放課後つるピー教室



# 7月の行事予定

予定は6月20日現在のものです。日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座  
※同好会や通常貸館は多数のため掲載していません。

☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
1 ■スポーツ部会	2 ♪夏休み宿題応援講座申込み受付開始	3 ◆社協編集会議	4 ◆木曜つるピー教室	5 ■シートベルト着用・自転車安全利用啓発街頭大キャンペーン	6	
7	8 	9 ♪音楽で運動を! 	10 ◆おやこDE つるピー広場 	11 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー教室 	12 ♪幼児体操教室 	13 ♪子ども将棋 
14	15 休館日 (海の日) 	16 ♪はじめてのウクレレ ■保健福祉部会 ■生涯学習部会	17 ♪スマホ講座 ■防災部会 	18 ◆木曜つるピー教室 	19 ◆健康チャレンジ2024 	20 ◆つるうちキッズクラブ泡パーティー
21 ■◆ふるさと学習探検隊	22 ■コミュニティ協議会役員会 	23 ■◆校区内夜間巡視(19:30~) 	24 ◆おやこDE つるピー広場 	25 	26 	27 ◆民生児童委員定例会 ◆夏休み親子料理教室
28	29 	30 ♪夏休み子ども絵手紙教室	31 ◆地域ふれあい交流事業役員会 			

## ■シートベルト着用・自転車安全利用啓発街頭キャンペーン実施のお知らせ

7月5日(金)午前7:30~8:00、産業道路木太鬼無交差点付近にて実施します。当日参加をしていただける方は午前7:15に、弦打コミュニティセンターに集合して下さい。



## 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

ご家庭でもできる量にカビが生えてしまった時の対処法

- ①消毒用アルコールをスプレーでカビに直接かける→15分ほど置く
- ②畳の目に詰まったカビを、歯ブラシやたわしでかき出しながら取る
- ③乾いたぞうきんで畳の目に沿って乾拭きする(②③を何度か繰り返す)
- ④換気またはエアコンのドライ機能を使い、部屋全体をよく乾燥させる

畳内部まで入り込んだカビは再発生する場合があります

当店では畳専用の薬剤による防虫防カビ施工も承っております。1,500円/1帖



荒川たたみ店

087-882-1923

高松市鶴市町2027-16



## 広告募集中

広告欄の申込用紙は「つるうちネット」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。