

つるうち

広報

平成22年10月1日号

弦打地区の人口（9月1日現在）

	男	女	計	世帯数
平成22年	5,196人	5,389人	10,585人	4,696世帯
平成21年	5,193人	5,424人	10,617人	4,658世帯

弦打校区コミュニティ協議会 Tel.882-0285
つるうちネット <http://www.tsuruuchi.net/>

弦打地区地域ふれあい交流事業 地区文化祭を開催します！

ふれあい交流事業実行委員会が開かれ今年度も地区文化祭を開催することとなりました。

地域の皆様が、日頃より取り組んでいる多種多様な文化活動の成果を発表する場として、また積極的に事業に取り組むことを通して地域内住民の相互理解と連帯感を深める場です。奮ってご参加ください。

作品展（弦打コミュニティセンター）

10月30日（土）午前9時～午後5時、10月31日（日）午前9時～午後3時

学習発表会（弦打小学校体育館）

10月31日（日）午前9時～午後3時

※出展・出場のめ切・・・10月8日（金）、自治会関係は自治会長を通じてコミュニティセンターへ、同好会関係は代表者よりコミュニティセンターへ。

★地区文化祭の出演プログラム等、10月中旬の「市報たかまつ」配布の際にお渡しする予定です。

★今回、初めて野菜等を扱う「産直コーナー」を設ける予定です。

★うどんなどのバザー券について、今年は自治会が取り扱います。また、コミュニティセンターでも取次ぎます。コミュニティセンターでの販売は平日の9時～17時、10月14日（木）までです。

弦打地区敬老会

9月19日（日）に、弦打地区敬老会が弦打小学校体育館にて開催されました。



▲金婚の祝



▲余興;和太鼓演奏



▲高松市長祝辞

▼高松市の岸本副市長さんが弦打地区にお住まいの100歳の高齢者の方を訪問しました。写真は左が岡崎キミエさん、右が溝渕ノカさんです。



赤い羽根共同募金運動が始まります。

今年も10月1日（金）から全国一斉に共同募金運動が行われます。香川県内の共同募金は、県内の社会福祉施設や社会福祉団体等に配分され、地域福祉の増進に役立っています。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



弦打小学校

お問合せは弦打小学校(☎ 881-3523)へ

「交流歓迎会」の開催のご案内

10月2日(土)から5日(火)の予定で、中国
南昌市育新学校から児童15名、引率者7名の
訪日団が来られるのに伴い、下記の日程で「交
流歓迎会」を行います。

地域の方も自由にご参観できます。

日時:平成22年10月4日(月)
9:00~11:00
場所:弦打小学校体育館

9月からまたアルタブの回収が始
まりました。コミュニティセンタ
ーにアルタブの回収箱を置
いています。
みなさん、ご協力よろしくお
願いします。

地域の皆様へ、
小学生からのお
願いです。

どなたでも
参加できます。

廃食用油収集

10月2日(土)9:30~11:30 弦打コミュニティセンター駐輪場北
ご家庭で不要になった食用油をお持ちください。空になった容器は各自でお持ち
帰りください。

出張所

国勢調査説明会



今年は国勢調査の年です。大正9年(1920年)以来、5年ごとに実施し、
今回で19回目です。

9月6日(月)、国勢調査の指導員と調査員あわせて55名が、弦打コミュ
ニティセンターに集まり、今後の調査日程、事務の流れ、心得、安全確保
等について説明がありました。

今回から、個人情報保護意識の高まりにより、全ての世帯が調査票を封入し提出するほか、提出についても郵送
できるようになりました。また調査員は調査票を見ることは出来なくなりました。

調査期日は、10月1日(金)午前零時、調査対象はわが国に常住する全ての人です。

10月1日(金)から7日(木)の期間、調査員が調査票の提出状況の確認と回収にお伺いしますので、住民の皆様
のご協力をお願いいたします。

10月情報コーナー 障がい者の会つるうち

9月定例会報告

9月14日(火)定例会を開催しました。出席者は8名でした。会議の内容は次のとおりです。

(1)9月26日に予定しています「音楽の会」について、その段取りなどについて話し合いました。

(2)昨年の文化祭の折りの「やさしいもの会」によって、障がいをもたれている方およびそのご家族と地域の
人たちとのふれあいの場をもつことができましたが、この火を絶やしたくない、今年も是非開きたい、との
全員一致した思いで、その計画について話し合いました。今年は、

10月30日(土) 11時~15時【準備作業】、10月31日(日) 9時~15時【販売】

に、実施できるよう詳細について検討を進めています。実施の際には、できるだけ多くの方々のご参加、
ご協力を心よりお待ちしております。

★ 会員募集

身体障害手帳・療育手帳・福祉手帳をお持ちの方、またその家族の方々、ボランティアを希望される方等の会員を募
集しています。いきいき人生を目指して共に歩みませんか。定例会(毎月の第1火曜日)を参観していただいても結構で
す。心よりお待ちしております。

★ 連絡先 障がい者の会つるうち

会長 岡崎 隆 副会長 小出容子 事務局長 寒川圭子

小学校PTA

9月5日(日)、弦打小学校にて、小学校PTA、学校関係者、
学校体育施設開放運営委員
会から約120名が参加して小
学校校庭等を清掃する環境
整備が行われました。



老人クラブ

老人会ヨーガ 10月25日(月) 13:30～弦打コミュニティセンター和室

婦人会

お問い合わせは婦人会会長 清水へ

日	時	行 事	場 所
16日(土)	9:30～ 10:00～	役員会 支部長会	弦打コミュニティセンター
22日(金)	9:40～12:40 13:40～16:00	献血ルームボランティア	献血ルーム
24日(日)	9:30～15:00 13:00～	高松市中央卸売り市場祭り 高松市消費者団体連絡協議会 講演会	市場管理棟
25日(月)	10:00～12:00	男女共同参画講座	弦打コミュニティセンター
25日(月)	8:30～11:00	病院ボランティア	高松赤十字病院

保健委員会

健やか高松



生活リズムを整えて、
楽しい人生をめざそう！

★生活習慣病予防教室

血管の若さを保つことは、健康長寿の秘訣です。

10月7日(木)

「体をめぐる血管の秘密～高血圧・高脂血症・高血糖編～」

キナシ大林病院 副院長 黒住泰明先生

「ウォーキング講座」

健康運動指導士 森 明華美先生

10月14日(木)

「脳外科医が教える家庭の医学書～脳卒中編～」

西高松脳外科・内科 院長 政田 哲也先生

「リフレッシュ体操」

健康運動指導士 中村 マキ先生

10月21日(木)

「歯周病は生活習慣病」

木村歯科医院 院長 木村 元厚先生

「輝く笑顔のために ブラッシング講座」

歯科衛生士

受付時間13:00～13:20

実施時間13:20～15:00

場所:ふれあい福祉センター勝賀

※定員70名 先着順となっています。

ご希望の方、お問い合わせは勝賀保健ステーション

(☎ 882-7971)弦打地区担当保健師へ

★乳児相談

身体計測・発育・発達状況の観察・育児相談等
日時: 10月28日(木)

場所:ふれあい福祉センター勝賀

○4か月児相談 9:15～9:30

受付対象者(平成22年6月生)に個人通知します。

○乳児相談 13:00～15:00 乳幼児と保護者

栄養士による離乳食相談もあります。

お問い合わせは勝賀保健ステーション

(☎ 882-7971)弦打地区担当保健師へ

★AED(自動体外式除細動器)講習

救命処置について、あなたも学んでみませんか。

日時:10月30日(土)9:30～11:30 2回実施

場所:コミュニティセンター図書室

日赤より講師をお呼びしております。多数ご参加下さい。

予約は要りません。【ふれあい交流事業】

お問い合わせは弦打地区保健委員会会長 西尾へ。

★すこやか料理教室

日 時 : 10月27日(水)9:30～12:00

場 所 : 弦打コミュニティセンター調理室

費 用 : 材料費実費(400円程度)を当日徴収

申 込 : 食生活改善推進員 天弘(あまひろ)へ。

10月23日(土)締切

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告欄

次のような事でお困りの方は「川上税理士事務所」まで、お気軽にお問い合わせください。
「事業をしているが、数字や経理のことがよく分からない」「簡単な帳面の付け方を教えてほしい」「事業を始めたいが、お金の面で不安がある」「会社を作って事業を始めたい」「相続の手続きを教えてください」など・・・初回60分は相談無料です。

〒761-8031 高松市郷東町29-5-304 TEL 087-813-0166

営業時間(月)～(金)9:00～17:00 ※土日祝もご連絡いただきましたら対応可能です。

ホームページ⇒「税理士 川上智也」で検索してください。

弦打校区コミュニティ協議会は、地元企業等とも協働したまちづくり活動をすすめます。掲載希望の方は、コミュニティセンター窓口、または「つるうち.ネット」で配布のチラシをご覧ください。

弦打コミュニティセンター



開館・・・月～土曜日・・・9～22時 日曜日・・・9～17時（祝日は閉館）

高松市鶴市町356-3 電話・FAX (087)882-0285

※講座の申し込み・問い合わせ先→電話か直接来館で。月～金9:00～17:00

「つるうち.ネット(<http://www.tsuruuchi.net/>)」もご覧ください。

10月10日(日), 11日(月・祝)は閉館日です。ご注意ください。



講座	内容・日時・講師	申込方法・参加費・準備物
初心者向け 男性のための 料理教室	初心者男性を対象にした料理教室。 メニュー:栗ごはん, 季節の茶碗蒸し, タコと ブロッコリーの明太マヨネーズあえ, 三色ナム ル, パンプキンの揚げ菓子 10月13日(水)9:30～12:00 講師:弦打地区食生活改善推進員さん	申込要:10/8(金)まで先着15名 ◆材料費500円程度を当日集金。 ◆エプロン, 三角巾, ハンドタオル等 を持参。
女性教室主催 「男女共同参画 劇」	男女共同参画に関する劇を観覧します。 10月25日(月) 10:00～12:00 講師:劇団「高松さんかくゆめ一座」の皆さん (高松市男女共同参画センター所属)	申込不要 ◆無料 ◆婦人会の皆さんはもちろん, どなた でも大歓迎です。初めて弦打コミュニ ティセンターで実施します。
「リサイクル」	来年の干支「兎」をイメージし, 色紙に仕上げ ます。 10月27日(水)9:30～11:30 講師:畑本 章子さん	申込み要。 ◆実費を当日集めます。 ◆お気軽にご参加ください。
「子ども3B体操」	 幼児, 小学生の皆さん, 学校が休みの土曜日 を使って, 音楽に合わせて身体を動かす楽し い「3B体操」に参加してね!! 11月の毎土曜日4回連続ですが1回からの参 加も出来ます。 10:00～10:50 幼児, 小学1年～3年生 11:00～11:50 小学4年～6年生 講師:多田 桂子さん(3B体操指導者)	申込要:11/2(火)まで。 ◆保険料一人10円(当日)。 ◆お茶等を持参し, 運動の出来る服装 で。室内用シューズがあれば持参。
「ピラティス」	最近話題の「ピラティス」の基本動作を実施して, 身体のゆがみを整え, 健康維持につなげます。 11月8日(月) 10:00～12:00 講師:石井 実保子さん (FTPマットピラティスアドバンスインストラター)	申込要:11/4(木)まで先着20名程度。 ◆無料 ◆バスタオルまたはマット, お茶等を持 参し, 運動の出来る服装で。
「歌って笑って健 康になる！」	お馴染みの曲を歌いながら, 椅子に座ってする 動作を実施。セルフマッサージと頭の体操によ り認知症予防になります。とにかく楽しい! 11月9日(火) 13:30～15:00 講師:小野川 秀佳さん (健康運動実践指導者)	申込要:11/5(金)まで先着40名程度。 ◆無料 ◆お茶等を持参し, 運動の出来る服装 で。室内用シューズがあれば持参。

※講座の日時や内容は事情により変更になることがあります。予めご了承ください。